

曜 日	月 曜			火 曜			水 曜			木 曜			金 曜			土 曜				日 曜				
時間帯	レベル・コート		コーチ	レベル・コート		コーチ	レベル・コート		コーチ	レベル・コート		コーチ	レベル・コート		コーチ	時間帯	レベル・コート		コーチ	時間帯	レベル・コート		コーチ	
																M 7:40～ 9:10	Y/LB/B B/P/R	S1 G1	中沢 松本	M 7:40～ 9:10	Y/LB/B P/R	S1 G1	中沢 松本	
A 9:20～ 10:50				Y/LB/B B/P/R	G1 S1	廣田 小林	W/Y/LB B/P	S1 G1	テツ 中沢	Y/LB/B B/P/R	G1 S1	松本 テツ	W/Y/LB B/P	S1 G1	松本 間島	A 9:20～ 10:50	W/Y LB/B P/R	G2 S1 G1	八木 松本 中沢	A 9:20～ 10:50	W/Y LB/B P/R	G2 S1 G1	中沢 廣田 松本	
B 11:00～ 12:30	PGL	G1	溝口	W/Y/LB B/P	S1 G1	八木・廣田 小林	W/Y/LB B/P	G2 G1	中沢 テツ 石見	W/Y/LB B/P	S1 G1	テツ 松本	LB/B B/P/R	G1 S1	間島 松本	B 11:00～ 12:30	W/Y LB/B P/R	G2 S1 G1	中沢 廣田 八木	B 11:00～ 12:30	W/Y LB/B P/R	G2 S1 G1	金子 中沢 廣田	
C 12:40～ 14:10	W/Y/LB	G1	間島・本多	LTクラス (女性限定 B/P/R)		八木	W/Y/LB B/P	G1 S1	廣田 松本 石見	基礎クラス (全レベル対象)	G1	本多				C 12:40～14:10	Y/LB B/P/R	S1 G1	八木 松本 廣田	C 12:40～14:10	LB/B B/P/R	S1 G1	廣田 松本	
D 14:20～ 15:50										LTクラス (女性限定 B/P/R)		石見	LTクラス (女性限定 B/P/R)		松本	D 14:20～15:50	LB/B B/P/R	S1 G1	中沢 松本	D 14:20～15:50	↓ (ハードコース ※) LB/B/P P/R		S1 G1	金子 松本
キッズ ショート 16:00～ 17:00				キッズ	16:00～16:50					キッズ	16:00～16:50					ショート 16:00～ 17:00	父母キッズ W Y/LB	G2 G1 S1	高木 八木・井上 廣田	ショート 16:00～ 17:00	W Y/LB	G1 S1	金子 廣田	
ジュニア 17:10～ 18:30	W Y/LB	G1 S1	間島・本多 内山	W Y/LB	G1 S1	小林 本多 八木	W Y/LB	G1 S1	本多 松本 廣田	W Y/LB	G1 S1	本多 松本	W Y/LB	G1 S1	内山 間島 中山	ジュニア 17:10～ 18:30	W Y/LB	G1 S1	内山・高木 八木・井上 中山	ジュニア 17:10～ 18:30	W Y/LB	S1 G1	金子 小林	
JrM・中高 18:30～ 20:00	W Y/LB	S1 G1	間島 内山・本多	W ジュニア強化	S1 G1	本多 内山・八木	W Y/LB	S1 G1	本多 松本	W Y/LB	S1 G1	本多 廣田	W Y/LB	S1 G1	間島 内山 中山	JrM・中高 18:30～ 20:00	W ジュニア強化	S1 G1	廣田・中山 内山・井上	JrM・中高 18:30～ 20:00	W Y/LB	S1 G1	小林 廣田・清水	
F 20:00～ 21:30				Y/LB/B P/R	S1 G1	中沢 内山・八木	W/Y/LB B/P/R	S1 G1	廣田 本多	LB/B P/R	S1 G1	本多 廣田・佐藤	W/Y/LB B/P/R	S1 G1	内山 中沢 佐藤	JrM・中高 20:00～ 21:30	Y LB	G1 S1	廣田・中山 内山・井上					
				↑ (P/Rはハードコースクラス)																				

は、今月よりレベルクラス・時間帯及び担当コーチに変更があったクラスになります。

※ レベルの表記は、W(初級)=初心者/Y(10)=初級/LB(10)=初中級/B(10)=中級/P(10)=中上級/R(10)=上級が目安になります。

※ キッズ→年中～小学1年生 ※ ショート→小学1年～3年生 ※ ジュニア→小学4年～6年生 ※ JrM→中・高生

※ パパ&ママ(父母)キッズ→お子様と一緒にパパorママ(無料)にコーチ役としてレッスンに参加していただきます。

※ LB/B/P対象 ハードコースは運動量が多いクラスです。(ダブルスがメインの練習です)

※ P/R対象 ハードコースはシングルスがメインの練習です。思いっきり動きたい方、試合をしたい方に最適なクラスです。

※ 木曜日A、金曜日B時間 LB/BとB/P/Rに振替るBの方はどちらのクラスに参加されるか、ご指示頂きますようお願い致します。

※ 土曜日M、D時間及び日曜日C時間 LB/BとB/P/Rに振替るBの方はどちらのクラスに参加されるか、ご指示頂きますようお願い致します。

※ 他のお客様がスムーズに「振替レッスン」を受けられるように、「欠席の連絡」はお早めに頂ける様、お願い致します。

※ 木曜C時間の基礎クラスは、ストロークとボレーの球出しを中心にアドバイスを多くしていきます。

※ 木・金曜D時間のLTクラスは女性限定のゲームクラス。ダブルスの戦術やフォーメーション中心の内容となります。 |

※ コーチがお休みの際は休講。通常クラスからの振替は別途料金が発生いたします。

＼ FOLLOW US /

