

2026年3月期

千歳テニスクラブ コーチ配置表

3/6(金) ~4/2(木)

曜日	月曜		火曜		水曜		木曜		金曜		土曜			日曜				
時間帯	レベル・コート	コーチ	レベル・コート	コーチ	レベル・コート	コーチ	レベル・コート	コーチ	レベル・コート	コーチ	時間帯	レベル・コート	コーチ	時間帯	レベル・コート	コーチ		
											M 7:40~ 9:10	Y/LB/B B/P/R S1	S1	中沢 松本	M 7:40~ 9:10	Y/LB/B P/R S1	中沢 松本	
A 9:20~ 10:50			Y/LB/B B/P/R G1 S1	廣田 小林	W/Y/LB B/P S1	G1	テツ 中沢	Y/LB/B B/P/R G1 S1	松本 テツ	W/Y/LB B/P S1	松本 間島	A 9:20~ 10:50	W/Y LB/B S1	G2	八木 松本	A 9:20~ 10:50	W/Y LB/B S1	中沢 廣田
B 11:00~ 12:30	PGL	G1	溝口	W/Y/LB B/P S1	八木・廣田 小林	W/Y/LB B/P G1	中沢	W/Y/LB B/P G1	テツ 松本	LB/B B/P/R G1 S1	間島 松本	B 11:00~ 12:30	W/Y LB/B S1	G2	中沢 廣田	B 11:00~ 12:30	W/Y LB/B S1	金子 中沢
C 12:40~ 14:10	W/Y/LB G1	間島・本多	LTクラス (女性限定 B/P/R)	ハ木	W/Y/LB B/P S1	G1	廣田 松本	基礎クラス (全レベル対象)	本多			C 12:40~14:10	Y/LB B/P/R G1	S1	八木 松本	C 12:40~14:10	LB/B B/P/R G1	廣田 松本
D 14:20~ 15:50							LTクラス (女性限定 B/P/R)	石見	LTクラス (女性限定 B/P/R)	松本		12:40~13:30	父母キッズ S2		廣田	D 14:20~15:50	LB/B B/P/R G1	↓ (ハードコース ※) 中沢 松本
キッズショート 16:00~ 17:00	W G1	間島・本多	キッズ W G1	廣田 本多	W G1	松本	キッズ W G1	石見	W G1	松本		15:00~15:50	父母キッズ S2		廣田	ショート 16:00~ 17:00	W G1	高木 ハ木・井上
ジュニア 17:10~ 18:30	W Y/LB S1	間島・本多 内山	W Y/LB S1	小林 本多	W Y/LB S1	本多	W Y/LB S1	本多	W Y/LB G1	内山		ショート 17:10~ 18:30	父母キッズ S1	G2	高木 ハ木・井上	ショート 17:10~ 18:30	W G1	金子 小林
JrM・中高 18:30~ 20:00	W Y/LB G1	間島 内山・本多	W ジュニア強化 G1	本多 内山・ハ木	W Y/LB G1	本多	W Y/LB G1	本多	W Y/LB G1	間島		JrM・中高 18:30~ 20:00	W ジュニア強化 G1	S1	廣田・中山 内山・井上	JrM・中高 18:30~ 20:00	W Y/LB G1	小林 廣田・清水
F 20:00~ 21:30			Y/LB/B P/R G1	中沢 内山・ハ木	W/Y/LB B/P/R G1	廣田 本多	LB/B P/R G1	本多 廣田・佐藤	W/Y/LB B/P/R G1	内山 中沢 佐藤		JrM・中高 20:00~ 21:30	Y LB S1	G1	廣田・中山 内山・井上			

は、今月よりレベルクラス・時間帯及び担当コーチに変更があったクラスになります。

※ レベルの表記は、W(ホイト)=初心者/Y(イエロー)=初級/LB(ライトブルー)=初中級/B(ブルー)=中級/P(ピーコク)=中上級/R(レッド)=上級が目安になります。

※ キッズ→年中～小学1年生 ※ ショート→小学1年～3年生 ※ ジュニア→小学4年～6年生 ※ JrM→中・高生

※ パパ&ママ(父母) キッズ→お子様と一緒にパパ・ママ(無料)にコーチ役としてレッスンに参加していただきます。

※ LB/B/P対象 ハードコースは運動量が多いクラスです。 (ダブルスがメインの練習です)

※ P/R対象 ハードコースはシングルスがメインの練習です。思いっきり動きたい方、試合をしたい方に最適なクラスです。

※ 木曜日A、金曜日B時間 LB/BとB/P/Rに振替るBの方はどうちらのクラスに参加されるか、ご指示頂きます様お願い致します。

※ 土曜日M、D時間及び日曜日C時間 LB/BとB/P/Rに振替るBの方はどうちらのクラスに参加されるか、ご指示頂きます様お願い致します。

※ 他のお客様がスムーズに「振替レッスン」を受けられるように、「欠席の連絡」はお早めに頂ける様、お願い致します。

※ 木曜C時間の基礎クラスは、ストロークとボレーの球出しを中心にアドバイスを多くしていきます。

※ 木・金曜D時間のLTクラスは女性限定のゲームクラス。ダブルスの戦術やフォーメーション中心の内容となります。

※ ボーナスがお休みの際は休講。通常クラスからの振替は別途料金が発生いたします。

千歳テニスクラブ TEL:03-3484-0482 HP:検索「千歳テニスクラブ」http://tennis.chitose.jp

\ FOLLOW US /

