２０２６年 ３月期　千歳テニスクラブ　コーチ配置表　3/6(金）～4/2（木）

曜日	月曜		火曜		水曜		木曜		金曜	
時間帯	レベル・コート	コーチ	レベル・コート	コーチ	レベル・コート	コーチ	レベル・コート	コーチ	レベル・コート	コーチ
A 9:20～ 10:50			Y/LB/B B/P/R	廣田 小林	W/Y/LB B/P	テツ 中沢	Y/LB/B B/P/R	松本 テツ	W/Y/LB B/P	松本 間島
B 11:00～ 12:30	PGL	溝口	W/Y/LB B/P	八木 小林	W/Y/LB B/P	中沢 テツ	W/Y/LB B/P	テツ 松本	LB/B B/P/R	間島 松本
C 12:40～ 14:10	W/Y/LB	間島	LTクラス (女性限定 B/P/R)	八木	W/Y/LB G1 B/P S1 13:00～14:30 ⇒	廣田 松本	基礎クラス (全レベル対象)	本多		
D 14:20～ 15:50			キッズ　16:00～16:50				LTクラス (女性限定 B/P/R) キッズ　16:00～16:50	石見	LTクラス (女性限定 B/P/R)	松本
ｷｯｽﾞ ｼｮｰﾄ 16:00～ 17:00	W Y/LB	間島 内山	ｷｯｽﾞ W Y/LB	廣田 本多 小林	W Y/LB	松本 本多	キッズ W Y/LB	石見 松本 廣田	W Y/LB	松本 間島
ジュニア 17:10～ 18:30	W Y/LB	間島 内山	W Y/LB	小林 本多	W Y/LB	本多 松本	W Y/LB	本多 松本	W Y/LB	内山 間島
JrM・中高 18:30～ 20:00	W Y/LB	間島 内山	W ジュニア強化	本多 内山	W Y/LB	本多 松本	W Y/LB	本多 廣田	W Y/LB	間島 内山
F 20:00～ 21:30			Y/LB/B P/R ↑(P/Rはハードコースクラス)	中沢 内山	W/Y/LB B/P/R	廣田 本多	LB/B P/R	本多 廣田	W/Y/LB B/P/R	内山 中沢

土曜			日曜		
時間帯	レベル・コート	コーチ	時間帯	レベル・コート	コーチ
M 7:40～ 9:10	Y/LB/B B/P/R	中沢 松本	M 7:40～ 9:10	Y/LB/B P/R	中沢 松本
A 9:20～ 10:50	W/Y LB/B P/R	八木 松本 中沢	A 9:20～ 10:50	W/Y LB/B P/R	中沢 廣田 松本
B 11:00～ 12:30	W/Y LB/B P/R	中沢 廣田 八木	B 11:00～ 12:30	W/Y LB/B P/R	金子 中沢 廣田
C 12:40～14:10	Y/LB B/P/R	八木 松本	C 12:40～14:10	LB/B B/P/R	廣田 松本
12:40～13:30	父母ｷｯｽﾞ	廣田			
D 14:20～15:50	LB/B B/P/R	中沢 松本	D 14:20～15:50	↓（ハードコース ※） LB/B/P P/R	金子 松本
			15:00～15:50	父母ｷｯｽﾞ	廣田
ショート 16:00～ 17:00	父母ｷｯｽﾞ W Y/LB	高木 八木 廣田	ショート 16:00～ 17:00	W Y/LB	金子 廣田
ジュニア 17:10～ 18:30	W Y/LB	内山 八木	ジュニア 17:10～ 18:30	W Y/LB	金子 小林
JrM・中高 18:30～ 20:00	W ジュニア強化	廣田 内山	JrM・中高 18:30～ 20:00	W Y/LB	小林 廣田
JrM・中高 20:00～ 21:30	Y LB	廣田 内山			

□は、今月よりレベルクラス・時間帯及び担当コーチに変更があったクラスになります。

※　レベルの表記は、W(ﾎﾜｲﾄ)=初心者/Y(ｲｴﾛｰ)=初級/LB(ﾗｲﾄﾌﾞﾙｰ)=初中級/B(ﾌﾞﾙｰ)=中級/P(ﾋﾟﾝｸ)=中上級/R(ﾚｯﾄﾞ)=上級が目安になります。

※　**キッズ→**年中～小学１年生　　※　**ショート→**小学１年～３年生　※　**ジュニア→**小学４年～６年生　※　**ＪｒＭ→**中・高生

※　**パパ＆ママ（父母）キッズ→**お子様と一緒にパパｏｒママ（無料）にコーチ役としてレッスンに参加していただきます。

※　**LB/B/P対象　ハードコースは運動量が多いクラスです。（ダブルスがメインの練習です）**

※　P/R対象 ハードコースはシングルスがメインの練習です。思いっきり動きたい方、試合をしたい方に最適なクラスです。

※　木曜日A、金曜日B時間　LB/BとB/P/Rに振替るBの方はどちらのクラスに参加されるか、ご指示頂きます様お願い致します。

※　土曜日M、D時間及び日曜日C時間　ＬＢ/ＢとＢ/Ｐ/Ｒに振替るＢの方はどちらのクラスに参加されるか、ご指示頂きます様お願い致します。

※　他のお客様がスムーズに「振替レッスン」を受けられるように、「欠席の連絡」はお早めに頂ける様、お願い致します。

※　木曜C時間の基礎クラスは、ストロークとボレーの球出しを中心にアドバイスを多くしていきます。

※　火曜C時間、木・金曜D時間のLTクラスは女性限定のゲームクラス。ダブルスの戦術やフォーメーション中心の内容となります。
コーチがお休みの際は休講。通常クラスからの振替は別途料金が発生いたします。

\ FOLLOW US /

千歳テニスクラブ　TEL：03-3484-0482　HP：検索「千歳テニスクラブ」http：//tennis.chitose.jp