



2026

ガット張替 キャンペーン 1/4～1/31

※受付からお渡しまで1週間程度お時間をいただきます。

Q. ガットを張り替えず、反発力が弱まったガットでプレーしてしまうと…？

ボールをしっかり飛ばそうと、いつもより力が入りやすくなります。無理に力が加わると身体に負担がかかり、手首やひじを痛める原因にもなりかねないので注意しましょう！

テニス用ガットの張り替え時期は、日本ラケット工業協同組合では3ヶ月以内を推奨されています。同組合による検証では、早い物で半月、最長3カ月程を経過するとガットがかたくなり、弾力性を失うことが実証されています。

ボールの飛びが悪い、打感が硬い、縦ガットに溝ができたなどの場合もコーチと相談しながら、ガットの張り替えを検証してみてください。

