

2026年2月期

## 千歳テニスクラブ コーチ配置表

1/30(金) ~2/5 (木)

曜日	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
時間帯	レベル・コート	コーチ	レベル・コート	コーチ	レベル・コート	コーチ	時間帯	レベル・コート	コーチ
A 9:20~ 10:50		Y/LB/B B/P/R G1 S1	廣田 小林	W/Y/LB B/P S1 G1	テツ 中沢	Y/LB/B B/P/R G1 S1	松本 テツ	W/Y/LB B/P S1 G1	松本 間島
B 11:00~ 12:30	PGL G1 溝口	W/Y/LB B/P S1 G1	ハ木 小林	W/Y/LB B/P G2 S1 G1	中沢 テツ	W/Y/LB B/P G1 S1	テツ 松本	LB/B B/P/R G1 S1	間島 松本
C 12:40~ 14:10	W/Y/LB G1 (女性限定 B/P/R)	LTクラス ハ木	W/Y/LB B/P S1 G1 13:00~14:30 ⇒	廣田 松本	基礎クラス (全レベル対象)	G1 本多			
D 14:20~ 15:50					LTクラス (女性限定 B/P/R)	G1 石見	LTクラス (女性限定 B/P/R)	G1 松本	
キッズショート 16:00~ 17:00	W G1 間島	キッズ W G1 本多	廣田 松本	W G1 松本	キッズ W G1 松本	石見 廣田	W G1 松本	高木 ハ木	ショート 16:00~ 17:00
ジュニア 17:10~ 18:30	W G1 間島	W Y/LB S1 内山	小林 本多	W Y/LB G1 S1 松本	W Y/LB G1 松本	本多 Y/LB S1 松本	W Y/LB G1 松本	内山 ハ木	ジュニア 17:10~ 18:30
JrM・中高 18:30~ 20:00	W S1 間島	W Y/LB G1 内山	本多 ジュニア強化 G1 内山	W Y/LB S1 G1 松本	W Y/LB G1 松本	本多 廣田	W Y/LB G1 内山	廣田 内山	JrM・中高 18:30~ 20:00
F 20:00~ 21:30		Y/LB/B P/R G1 ↑(P/Rはハードコースクラス)	中沢 内山	W/Y/LB B/P/R G1 本多	廣田 本多	LB/B P/R G1 松本	本多 廣田	W/Y/LB B/P/R G1 内山	JrM・中高 20:00~ 21:30

は、今月よりレベルクラス・時間帯及び担当コーチに変更があったクラスになります。

※ レベルの表記は、W(イト)=初心者/Y(イド)=初級/LB(ライトブルー)=初中級/B(ブルー)=中級/P(ピーソク)=中上級/R(レッド)=上級が目安になります。

※ キッズ→年中~小学1年生 ※ ショート→小学1年~3年生 ※ ジュニア→小学4年~6年生 ※ JrM→中・高生

※ パパ&amp;ママ(父母) キッズ→お子様と一緒にパパ・ママ(無料)にコーチ役としてレッスンに参加していただきます。

※ LB/B/P対象 ハードコースは運動量が多いクラスです。(ダブルスがメインの練習です)

※ P/R対象 ハードコースはシングルスがメインの練習です。思いっきり動きたい方、試合をしたい方に最適なクラスです。

※ 木曜日A、金曜日B時間 LB/BとB/P/Rに振替るBの方はどちらのクラスに参加されるか、ご指示頂きます様お願い致します。

※ 土曜日M、D時間及び日曜日C時間 LB/BとB/P/Rに振替るBの方はどちらのクラスに参加されるか、ご指示頂きます様お願い致します。

※ 他のお客様がスムーズに「振替レッスン」を受けられるように、「欠席の連絡」はお早めに頂ける様、お願い致します。

※ 木曜C時間の基礎クラスは、ストロークとボレーの球出しを中心にアドバイスを多くしていきます。

※ 火曜C時間、木・金曜D時間のLTクラスは女性限定のゲームクラス。ダブルスの戦術やフォーメーション中心の内容となります。

コーチがお休みの際は休講。通常クラスからの振替は別途料金が発生いたします。

千歳テニスクラブ TEL:03-3484-0482 HP:検索「千歳テニスクラブ」http://tennis.chitose.jp

