

| 曜日                        | 月曜        |          |          | 火曜  |                                  |  | 水曜                   |                             |                      | 木曜                          |                      |     | 金曜      |  |     | 土曜                        |                                      |                            | 日曜                        |  |                      |    |     |
|---------------------------|-----------|----------|----------|---|----------------------------------|--|----------------------|-----------------------------|----------------------|-----------------------------|----------------------|-----|---------|--|-----|---------------------------|--------------------------------------|----------------------------|---------------------------|--|----------------------|----|-----|
| 時間帯                       | レベル・コート   |          | コーチ      | レベル・コート                                       |                                  | コーチ  | レベル・コート              |                             | コーチ                  | レベル・コート                     |                      | コーチ | レベル・コート |  | コーチ | 時間帯                       | レベル・コート                              |                            | コーチ                       | 時間帯                                      | レベル・コート              |    | コーチ |
|                           |           |          |          |   |                                  |  |                      |                             |                      |                             |                      |     |         |  |     | M<br>7:40～<br>9:10        | Y/LB/B<br>S1<br>B/P/R<br>G1          | 中沢<br>松本                   | M<br>7:40～<br>9:10        | Y/LB/B<br>S1<br>P/R<br>G1                | 中沢<br>松本             |    |     |
| A<br>9:20～<br>10:50       |           |          |          | Y/LB/B<br>S1<br>B/P/R<br>S1                   | 廣田<br>小林                         | W/Y/LB<br>S1<br>B/P<br>G1                  | テツ<br>中沢             | Y/LB/B<br>S1<br>B/P/R<br>S1 | 松本<br>テツ             | W/Y/LB<br>S1<br>B/P<br>G1   | 松本<br>間島             |     |         |  |     | A<br>9:20～<br>10:50       | W/Y<br>G2<br>LB/B<br>S1<br>P/R<br>G1 | 八木<br>松本<br>中沢             | A<br>9:20～<br>10:50       | W/Y<br>G2<br>LB/B<br>S1<br>P/R<br>G1     | 中沢<br>廣田<br>松本       |    |     |
| B<br>11:00～<br>12:30      | PGL       | G1       | 溝口       | W/Y/LB<br>S1<br>B/P<br>G1                     | 八木<br>小林                         | W/Y/LB<br>G2<br>B/P<br>G1                  | 中沢<br>テツ             | W/Y/LB<br>S1<br>B/P<br>G1   | テツ<br>松本             | LB/B<br>G1<br>B/P/R<br>S1   | 間島<br>松本             |     |         |  |     | B<br>11:00～<br>12:30      | W/Y<br>G2<br>LB/B<br>S1<br>P/R<br>G1 | 中沢<br>廣田<br>八木             | B<br>11:00～<br>12:30      | W/Y<br>G2<br>LB/B<br>S1<br>P/R<br>G1     | 金子<br>中沢<br>廣田       |    |     |
| C<br>12:40～<br>14:10      | W/Y/LB    | G1       | 間島       | LTクラス<br>(女性限定 B/P/R)                         | 八木                               | W/Y/LB<br>G1<br>B/P<br>S1<br>13:00～14:30 ⇒ | 廣田<br>松本             | 基礎クラス<br>G1<br>(全レベル対象)     | 本多                   |                             |                      |     |         |  |     | C<br>12:40～14:10          | Y/LB<br>S1<br>B/P/R<br>G1            | 八木<br>松本<br>廣田             | C<br>12:40～14:10          | LB/B<br>S1<br>B/P/R<br>G1                | 廣田<br>松本             |    |     |
| D<br>14:20～<br>15:50      |           |          |          |   |                                  |  |                      | LTクラス<br>G1<br>(女性限定 B/P/R) | 石見                   | LTクラス<br>G1<br>(女性限定 B/P/R) | 松本                   |     |         |  |     | D<br>14:20～15:50          | LB/B<br>S1<br>B/P/R<br>G1            | 中沢<br>松本                   | D<br>14:20～15:50          | ↓(ハードコース ※)<br>LB/B/P<br>S1<br>P/R<br>G1 | 金子<br>松本             |    |     |
|                           |           |          |          | キッズ   | 16:00～16:50                      |  |                      | キッズ                         | 16:00～16:50          |                             |                      |     |         |  |     |                           |                                      |                            | 15:00～15:50               | 父母キッズ                                    | S2                   | 廣田 |     |
| キッズ<br>16:00～<br>17:00    | W<br>Y/LB | G1<br>G2 | 間島<br>内山 | キッズ<br>W<br>Y/LB                              | S2<br>G1<br>G2<br>廣田<br>本多<br>小林 | W<br>Y/LB                                  | G1<br>G2<br>松本<br>本多 | キッズ<br>W<br>Y/LB            | S2<br>松本<br>廣田       | W<br>Y/LB                   | G1<br>G2<br>松本<br>間島 |     |         |  |     | ショート<br>16:00～<br>17:00   | 父母キッズ<br>W<br>Y/LB                   | G2<br>G1<br>高木<br>八木<br>廣田 | ショート<br>16:00～<br>17:00   | W<br>Y/LB                                | G1<br>S1<br>金子<br>廣田 |    |     |
| ジュニア<br>17:10～<br>18:30   | W<br>Y/LB | G1<br>S1 | 間島<br>内山 | W<br>Y/LB                                     | G1<br>S1<br>小林<br>本多             | W<br>Y/LB                                  | G1<br>S1<br>本多<br>松本 | W<br>Y/LB                   | G1<br>S1<br>本多<br>松本 | W<br>Y/LB                   | G1<br>S1<br>内山<br>間島 |     |         |  |     | ジュニア<br>17:10～<br>18:30   | W<br>Y/LB                            | G1<br>S1<br>内山<br>八木       | ジュニア<br>17:10～<br>18:30   | W<br>Y/LB                                | S1<br>G1<br>金子<br>小林 |    |     |
| JrM・中高<br>18:30～<br>20:00 | W<br>Y/LB | S1<br>G1 | 間島<br>内山 | W<br>ジュニア強化                                   | S1<br>G1<br>本多<br>内山             | W<br>Y/LB                                  | S1<br>G1<br>本多<br>松本 | W<br>Y/LB                   | S1<br>G1<br>本多<br>廣田 | W<br>Y/LB                   | S1<br>G1<br>間島<br>内山 |     |         |  |     | JrM・中高<br>18:30～<br>20:00 | W<br>ジュニア強化                          | S1<br>G1<br>廣田<br>内山       | JrM・中高<br>18:30～<br>20:00 | W<br>Y/LB                                | S1<br>G1<br>小林<br>廣田 |    |     |
| F<br>20:00～<br>21:30      |           |          |          | Y/LB/B<br>S1<br>P/R<br>G1<br>↑(P/Rはハードコースクラス) | 中沢<br>内山                         | W/Y/LB<br>S1<br>B/P/R<br>G1                | 廣田<br>本多             | LB/B<br>S1<br>P/R<br>G1     | 本多<br>廣田             | W/Y/LB<br>S1<br>B/P/R<br>G1 | 内山<br>中沢             |     |         |  |     | JrM・中高<br>20:00～<br>21:30 | Y<br>LB                              | G1<br>S1<br>廣田<br>内山       |                           |  |                      |    |     |

は、今月よりレベルクラス・時間帯及び担当コーチに変更があったクラスになります。

※ レベルの表記は、W(初)=初心者/Y(1)=初級/LB(2)=初中級/B(3)=中級/P(4)=中上級/R(5)=上級が目安になります。

※ キッズ→年中～小学1年生 ※ ショート→小学1年～3年生 ※ ジュニア→小学4年～6年生 ※ JrM→中・高生

※ パパ&ママ(父母)キッズ→お子様と一緒にパパorママ(無料)にコーチ役としてレッスンに参加していただけます。

※ **LB/B/P対象** ハードコースは運動量が多いクラスです。**(ダブルスがメインの練習です)**

※ P/R対象 ハードコースは**シングルスがメインの練習です**。思いっきり動きたい方、試合をしたい方に最適なクラスです。

※ 木曜日A、金曜日B時間 LB/BとB/P/Rに振替るBの方はどちらのクラスに参加されるか、ご指示頂きますようお願い致します。

※ 土曜日M、D時間及び日曜日C時間 LB/BとB/P/Rに振替るBの方はどちらのクラスに参加されるか、ご指示頂きますようお願い致します。

※ 他のお客様がスムーズに「振替レッスン」を受けられるように、「欠席の連絡」はお早めに頂ける様、お願い致します。

※ 木曜C時間の基礎クラスは、ストロークとボレーの球出しを中心にアドバイスを多くしていきます。

※ 火曜C時間、木・金曜D時間のLTクラスは**女性限定**のゲームクラス。ダブルスの戦術やフォーメーション中心の内容となります。  
コーチがお休みの際は休講。通常クラスからの振替は別途料金が発生いたします。

