

はじめに・・・

この度は、千歳テニスカレッジにご入学いただきありがとうございます。

当スクールでは、幼稚園年中～小学校6年生までを“やる気ZZ”と位置付け、テニスを楽しむためのレッスン内容や様々なイベントをご用意しております。

運動能力の発達にとっても重要な時期とされているこの時期に、無理なく運動神経を養いながら、テニスの上達に繋げていけるよう、コーチ・スタッフも全力でバックアップさせていただきます。

お子様の無限の可能性を引き出してあげる事は、相応な時間がかかるかも知れませんが、温かい目で見守って頂きますようよろしくお願い致します。

「やる気ZZ」システムのご案内

私たちの提供しているテニスを含め、スポーツは健全な肉体だけでなく子供たちの“こころ”を育ててくれます。相手を尊重する心、正々堂々と戦う心、勝つために努力する心などたくさんの“こころ”です。

英語に面白い言葉があります。“He is a good sport”という言葉です。この言葉は「彼は信頼に足る人物だ」という意味だそうです。つまり、スポーツを続けていくことは”こころ“を育て、良い人格を身につける絶好の機会となるということです。私たちもできる限りそのサポートをしていきたいと考えています。

しかし、最近の子供たちはすぐに物事に飽き”やる気”をなくしてしまいます。昔から“継続は力なり”という言葉があるように、子供たちの”こころ“を育てるためには継続して続けることが大切です。そして、継続する中で自分から取り組む姿勢を持った子にしてあげることが重要なのです。

”やる気ZZ”という言葉は、こどもが自分から進んで取り組む姿勢を持った子になって欲しいという思いから生まれた言葉です。”やる気ZZ”になれる子は、他のスポーツや勉強など何に対しても”やる気ZZ”になれます。そうすれば、その子の可能性はさらに広がっていくでしょう。

千歳テニスカレッジではたくさんの”やる気ZZ”を育てたい。そのために”スタッフみんながやる気ZZ”となり、お子様と一緒に楽しみ・考える。そして、保護者のみなさまも含めて一緒にその成長をサポートする。千歳テニスカレッジは、そんな“こどももおとなも一緒に育つ場所”としていきたいと考えています。

私たちは“やる気ZZ”の3つの気を大切に、スポーツマンシップを育むことで「心」「技」「体」をバランス良く伸ばしていきます。

- ◆自分で進んで取り組む“やる気”
- ◆明るく楽しく取り組む“元気”
- ◆あきらめないで頑張る“根気”

心

スポーツマンシップを育む

- ・あいさつのできる子にします
- ・正々堂々と戦う心を育みます
- ・勝つために努力する心を育みます
- ・負けることの大切さを伝えます
- ・楽しさと共に伝えます

やる気ッズ3つの気

「やる気」「元気」「根気」

技

- ・きれいなフォームで上達させます
- ・テニスのルールを覚え、試合ができるようにします
- ・テニスの技術を総合的に教えます
- ・メンタルタフネスを身につけます

体

- ・巧みに身体を動かす能力
(コーディネーション能力)
を身につけます
- ・走り回れる体力を身につけます
- ・丈夫で健康的な身体をつくります

やる気ッズが育む3つの気と非認知能力

元気



- ポジティブ思考
- 感情調整能力
- 社交性

やる気



- 主体性
- 自己肯定感
- 目標設定能力

根気



- GRIT(やり抜く力)
- 忍耐力
- 課題解決能力

「やる気ッズ」システム

お子さまのやる気を引き出すための“やる気ッズ”システムです。今後も、新たな仕組みの導入を随時行ってまいります。

ジュニア(やる気ッズ)通信

保護者の皆様とのコミュニケーションツールとして用意している入学時にお渡しする A5 サイズのファイル。テニスのことからスクールの事まで、図解入りでわかりやすく説明しています。レッスンの中でも、コーチからお知らせなどを配布しますので、随時入れて下さい。

やる気ッズ「皆勤賞」

対象は、年中～小学3年生。レギュラー所属クラス分を1年間(12ヶ月)休まず受講するとメダルを贈呈します。1年で銅メダル、2年連続で銀メダル、3年連続で金メダルと、頑張った分だけ上のメダルがもらえます。さらに4年連続達成は、特別皆勤賞。こどもが積極的に楽しみながらレッスンへ参加したがるよう用意したシステムです。

DAN-Q システム

テニスクラブ協同組合(TCC)が主催するDAN-Q認定制度。レベルより細かく、上達の進度が分かりやすいことから年2回、6月と12月に実施します。また、DAN-Q昇級者へは“ジュニア(やる気ッズ)通信”に綴れる“DAN-Q認定証”を発行いたします。お子さまのテニスのモチベーション向上と、保護者の皆様にとってお子さまの上達をお伝えすることの2つを目的としたシステムです。

やる気ッズ イベント

“こどももおとなも一緒に育つ場所”を目指し、季節ごとに楽しいイベントを開催します。家族のコミュニケーションの場として、こどもの上達の場としてご利用いただき、来るのが楽しくなるテニススクールを目指していきます。

【ステップアップトーナメント】

通常用意されている試合は、大人のボールを使用しているため小さいお子様や、始めたばかりのお子さまは難しくゲームの楽しさを体験することができません。そのようなお子さまでもできるだけ早くゲームの楽しさを実感できるよう、使用するボールやコート大きさ、試合のルールなどに工夫を加えた試合を提供していきます。

