

曜 日		月 曜			火 曜			水 曜			木 曜			金 曜			土 曜			日 曜		
時間帯	レベル・コート	コ ー チ	レベル・コート	コ ー チ	レベル・コート	コ ー チ	レベル・コート	コ ー チ	レベル・コート	コ ー チ	レベル・コート	コ ー チ	時間帯	レベル・コート	コ ー チ	時間帯	レベル・コート	コ ー チ				
													M 7:40～ 9:10	Y/LB/B B/P/R	中沢 松本	M 7:40～ 9:10	Y/LB/B P/R	中沢 松本				
A 9:20～ 10:50			Y/LB/B B/P/R	廣田 小林	W/Y/LB B/P	テツ 中沢	Y/LB/B B/P/R	松本 テツ	W/Y/LB B/P	松本 間島			A 9:20～ 10:50	W/Y LB/B P/R	廣田 松本 中沢	A 9:20～ 10:50	W/Y LB/B P/R	中沢 廣田 松本				
B 11:00～ 12:30	PGL	溝口	W/Y/LB B/P	廣田 小林	W/Y/LB B/P	中沢 テツ	W/Y/LB B/P	テツ 松本	LB/B B/P/R	間島 松本			B 11:00～ 12:30	W/Y LB/B P/R	クラス閉鎖 廣田 中沢	B 11:00～ 12:30	W/Y LB/B P/R	金子 中沢 廣田				
C 12:40～ 14:10	W/Y/LB	間島	13:00～14:30 ⇒			W/Y/LB B/P	廣田 松本	基礎クラス (全レベル対象)	本多				C 12:40～14:10	Y/LB B/P/R	永島 松本 廣田	C 12:40～14:10	LB/B B/P/R	廣田 松本				
D 14:20～ 15:50					Biima① Biima②	15:00～16:00 16:00～17:00	LTクラス (女性限定 B/P/R)	石見	LTクラス (女性限定 B/P/R)	松本			D 14:20～15:50	LB/B B/P/R	中沢 松本 高木	D 14:20～15:50	↓ (ハードコース ※) LB/B/P P/R	金子 松本 廣田				
キッズ・ショート 16:00～ 17:00	W Y/LB	間島 内山	W Y/LB	本多 小林	Biima② W Y/LB	廣田 松本 本多	キッズ W Y/LB	石見 松本 廣田	W Y/LB	松本 間島			ショート 16:00～ 17:00	父母キッズ W Y/LB	井上 高木 廣田	ショート 16:00～ 17:00	W Y/LB	金子 廣田				
ジュニア 17:10～ 18:30	W Y/LB	間島 内山	W Y/LB	小林 本多	W Y/LB	本多 松本	W Y/LB	本多 松本	W Y/LB	内山 間島			ジュニア 17:10～ 18:30	W Y/LB	内山 高木	ジュニア 17:10～ 18:30	W Y/LB	金子 小林				
JrM・中高 18:30～ 20:00	W Y/LB	間島 内山	W ジュニア強化	本多 内山	W Y/LB	本多 松本	W Y/LB	本多 廣田	W Y/LB	間島 内山			JrM・中高 18:30～ 20:00	W ジュニア強化	廣田 内山	JrM・中高 18:30～ 20:00	W Y/LB	小林 廣田				
F 20:00～ 21:30			Y/LB/B P/R	中沢 内山	W/Y/LB B/P/R	廣田 本多	LB/B P/R	本多 廣田	W/Y/LB B/P/R	内山 中沢			JrM・中高 20:00～ 21:30	Y LB	廣田 内山							
			↑ (P/Rはハードコースクラス)																			

は、今月よりレベルクラス・時間帯及び担当コーチに変更があったクラスになります。

※ レベルの表記は、W(初)=初心者/Y(10)=初級/LB(10)=初中級/B(10)=中級/P(10)=中上級/R(10)=上級が目安になります。

※ キッズ→年中～小学1年生 ※ ショート→小学1年～3年生 ※ ジュニア→小学4年～6年生 ※ JrM→中・高生

※ パパ&ママ(父母)キッズ→お子様と一緒にパパorママ(無料)にコーチ役としてレッスンに参加していただけます。

※ **LB/B/P対象** ハードコースは運動量が多いクラスです。(ダブルスがメインの練習です)

※ P/R対象 ハードコースは**シングルスがメインの練習です**。思いっきり動きたい方、試合をしたい方に最適なクラスです。

※ 木曜日A、金曜日B時間 LB/BとB/P/Rに振替るBの方はどちらのクラスに参加されるか、ご指示頂きますようお願い致します。

※ 土曜日M、D時間及び日曜日C時間 LB/BとB/P/Rに振替るBの方はどちらのクラスに参加されるか、ご指示頂きますようお願い致します。

※ 他のお客様がスムーズに「振替レッスン」を受けられるように、「欠席の連絡」はお早めに頂ける様、お願い致します。

※ 木曜C時間の基礎クラスは、ストロークとボレーの球出しを中心にアドバイスを多くしていきます。

※ 木・金曜D時間のLTクラスは**女性限定**のゲームクラス。ダブルスの戦術やフォーメーション中心の内容となります。
コーチがお休みの際は休講。通常クラスからの振替は別途料金が発生いたします。

＼ FOLLOW US /

