

曜 日		月 曜		火 曜		水 曜		木 曜		金 曜		土 曜			日 曜		
時間帯	レベル・コート	コ ー チ	レベル・コート	コ ー チ	レベル・コート	コ ー チ	レベル・コート	コ ー チ	レベル・コート	コ ー チ	時間帯	レベル・コート	コ ー チ	時間帯	レベル・コート	コ ー チ	
											M 7:40～ 9:10	Y/LB/B B/P/R	※ 中沢 ※ 松本	M 7:40～ 9:10	Y/LB/B P/R	中沢 松本	
A 9:20～ 10:50			Y/LB/B B/P/R	廣田 小林	W/Y/LB B/P	テツ 中沢	Y/LB/B B/P/R	松本 テツ	W/Y/LB B/P	松本 間島	A 9:20～ 10:50	W/Y LB/B P/R	廣田 松本 中沢	A 9:20～ 10:50	W/Y LB/B P/R	中沢 廣田 松本	
B 11:00～ 12:30	PGL	溝口	W/Y/LB B/P	廣田 小林	W/Y/LB B/P	中沢 テツ	W/Y/LB B/P	テツ 松本	LB/B B/P/R	間島 松本	B 11:00～ 12:30	W/Y LB/B P/R	中沢 廣田 吉田	B 11:00～ 12:30	W/Y LB/B P/R	平山 中沢 廣田	
C 12:40～ 14:10	W/Y/LB	間島	13:00～14:30 ⇒		W/Y/LB B/P	廣田 松本	基礎クラス (全レベル対象)	本多			C 12:40～14:10	Y/LB B/P/R	吉田 松本 廣田	C 12:40～14:10	LB/B B/P/R	金子 松本	
D 14:20～ 15:50					Biima① Biima②	15:00～16:00 16:00～17:00	LTクラス (女性限定 B/P/R)	石見	LTクラス (女性限定 B/P/R)	松本	D 14:20～15:50	LB/B B/P/R	中沢 松本 高木	D 14:20～15:50	↓ (ハードコース ※) LB/B/P P/R	金子 松本	
キッズ ショート 16:00～ 17:00	W Y/LB	間島 内山	W Y/LB	本多 小林	Biima②	廣田 松本	キッズ W Y/LB	石見 松本 廣田	W Y/LB	松本 間島	ショート 16:00～ 17:00	父母キッズ W Y/LB	井上 高木 廣田	ショート 16:00～ 17:00	W Y/LB	小林 廣田	
ジュニア 17:10～ 18:30	W Y/LB	間島 内山	W Y/LB	小林 本多	W Y/LB	本多 松本	W Y/LB	本多 松本	W Y/LB	内山 間島	ジュニア 17:10～ 18:30	W Y/LB	内山 高木	ジュニア 17:10～ 18:30	W Y/LB	金子 小林	
JrM・中高 18:30～ 20:00	W/Y/LB	間島 内山	W ジュニア強化	本多 内山	W Y/LB	本多 松本	W Y/LB	本多 廣田	W Y/LB	間島 内山	JrM・中高 18:30～ 20:00	W ジュニア強化	廣田 内山	JrM・中高 18:30～ 20:00	W Y/LB	小林 廣田	
F 20:00～ 21:30			Y/LB/B P/R	中沢 内山	W/Y/LB B/P/R	廣田 本多	LB/B P/R	本多 廣田	W/Y/LB B/P/R	内山 中沢	JrM・中高 20:00～ 21:30	Y LB	廣田 内山				
			↑ (P/Rはハードコースクラス)														

は、今月よりレベルクラス・時間帯及び担当コーチに変更があったクラスになります。

※ レベルの表記は、W(初)＝初心者/Y(10)＝初級/LB(11)＝初中級/B(12)＝中級/P(13)＝中上級/R(14)＝上級が目安になります。

※ キッズ→年中～小学1年生 ※ ショート→小学1年～3年生 ※ ジュニア→小学4年～6年生 ※ JrM→中・高生

※ パパ&ママ(父母)キッズ→お子様と一緒にパパorママ(無料)にコーチ役としてレッスンに参加していただけます。

※ LB/B/P対象 ハードコースは運動量が多いクラスです。(ダブルスがメインの練習です)

※ P/R対象 ハードコースはシングルスがメインの練習です。思いっきり動きたい方、試合をしたい方に最適なクラスです。

※ 木曜日A、金曜日B時間 LB/BとB/P/Rに振替るBの方はどちらのクラスに参加されるか、ご指示頂きますようお願い致します。

※ 土曜日M、D時間及び日曜日C時間 LB/BとB/P/Rに振替るBの方はどちらのクラスに参加されるか、ご指示頂きますようお願い致します。

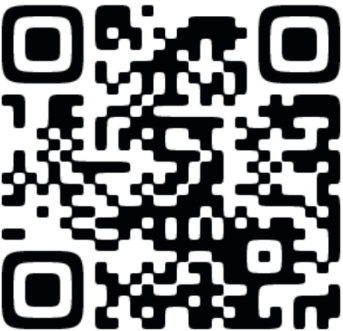
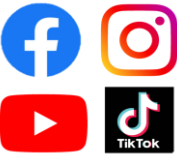
※ 他のお客様がスムーズに「振替レッスン」を受けられるように、「欠席の連絡」はお早めに頂ける様、お願い致します。

※ 木曜C時間の基礎クラスは、ストロークとボレーの球出しを中心にアドバイスを多くしていきます。

※ 木・金曜D時間のLTクラスは女性限定のゲームクラス。ダブルスの戦術やフォーメーション中心の内容となります。 |

コーチがお休みの際は休講。通常クラスからの振替は別途料金が発生いたします。

＼ FOLLOW US /



曜 日	月 曜			火 曜			水 曜			木 曜			金 曜			土 曜			日 曜					
時間帯	レベル・コート		コーチ	レベル・コート		コーチ	レベル・コート		コーチ	レベル・コート		コーチ	レベル・コート		コーチ	時間帯	レベル・コート		コーチ	時間帯	レベル・コート		コーチ	
																M 7:40～ 9:10	Y/LB/B S1 B/P/R G1	※ 中沢 ※ 松本	M 7:40～ 9:10	Y/LB/B S1 P/R G1		中沢 松本		
A 9:20～ 10:50				Y/LB/B S1 B/P/R G1		廣田 小林	W/Y/LB S1 B/P G1		テツ 中沢	Y/LB/B S1 B/P/R G1		松本 テツ	W/Y/LB S1 B/P G1		松本 間島	A 9:20～ 10:50	W/Y G2 LB/B S1 P/R G1		廣田 松本 中沢	A 9:20～ 10:50	W/Y G2 LB/B S1 P/R G1		中沢 廣田 松本	
B 11:00～ 12:30	PGL	G1	溝口	W/Y/LB S1 B/P G1		廣田 小林	W/Y/LB G2 B/P G1		中沢 テツ	W/Y/LB S1 B/P G1		テツ 松本	LB/B G1 B/P/R S1		間島 松本	B 11:00～ 12:30	W/Y G2 LB/B S1 P/R G1		中沢 廣田 吉田	B 11:00～ 12:30	W/Y G2 LB/B S1 P/R G1		平山 中沢 廣田	
C 12:40～ 14:10	W/Y/LB	G1	間島	13:00～14:30 ⇒			W/Y/LB G1 B/P S1		廣田 松本	基礎クラス G1 (全レベル対象)		本多				C 12:40～14:10	Y/LB S1 B/P/R G1		吉田 松本 廣田	C 12:40～14:10	LB/B S1 B/P/R G1		金子 松本	
D 14:20～ 15:50										LTクラス G1 (女性限定 B/P/R)		石見	LTクラス G1 (女性限定 B/P/R)		松本	D 14:20～15:50	LB/B S1 B/P/R G1		中沢 松本 高木	D 14:20～15:50	↓ (ハードコース ※) LB/B/P S1 P/R G1			金子 松本
キッズ・ショート 16:00～ 17:00	W Y/LB	G1 G2	間島 内山	W Y/LB	G1 G2		Biima② S2		廣田	キッズ S2		石見	W Y/LB	G1 G2	松本 間島	キッズ・ショート 16:00～ 17:00	父母キッズ G2 W Y/LB		井上 高木 廣田	キッズ・ショート 16:00～ 17:00	W Y/LB	G1 S1		小林 廣田
ジュニア 17:10～ 18:30	W Y/LB	G1 S1	間島 内山	W Y/LB	G1 S1		W Y/LB	G1 S1	本多 松本	W Y/LB	G1 S1	本多 松本	W Y/LB	G1 S1	内山 間島	ジュニア 17:10～ 18:30	W Y/LB	G1 S1	内山 高木	ジュニア 17:10～ 18:30	W Y/LB	S1 G1		金子 小林
JrM・中高 18:30～ 20:00	W/Y/LB	G1	間島 内山	W ジュニア強化	S1 G1	本多 内山	W Y/LB	S1 G1	本多 松本	W Y/LB	S1 G1	本多 廣田	W Y/LB	S1 G1	間島 内山	JrM・中高 18:30～ 20:00	W ジュニア強化	S1 G1	廣田 内山	JrM・中高 18:30～ 20:00	W Y/LB	S1 G1		小林 廣田
F 20:00～ 21:30				Y/LB/B S1 P/R G1		中沢 内山	W/Y/LB S1 B/P/R G1		廣田 本多	LB/B S1 P/R G1		本多 廣田	W/Y/LB S1 B/P/R G1		内山 中沢	JrM・中高 20:00～ 21:30	Y LB	G1 S1	廣田 内山					

は、今月よりレベルクラス・時間帯及び担当コーチに変更があったクラスになります。

※ レベルの表記は、W(初)=初心者/Y(1)=初級/LB(2)=初中級/B(3)=中級/P(4)=中上級/R(5)=上級が目安になります。

※ キッズ→年中～小学1年生 ※ ショート→小学1年～3年生 ※ ジュニア→小学4年～6年生 ※ JrM→中・高生

※ パパ&ママ(父母)キッズ→お子様と一緒にパパorママ(無料)にコーチ役としてレッスンに参加していただきます。

※ LB/B/P対象 ハードコースは運動量が多いクラスです。(ダブルスがメインの練習です)

※ P/R対象 ハードコースはシングルスがメインの練習です。思いっきり動きたい方、試合をしたい方に最適なクラスです。

※ 木曜日A、金曜日B時間 LB/BとB/P/Rに振替るBの方はどちらのクラスに参加されるか、ご指示頂きますようお願い致します。

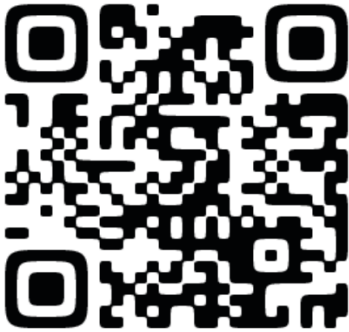
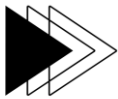
※ 土曜日M、D時間及び日曜日C時間 LB/BとB/P/Rに振替るBの方はどちらのクラスに参加されるか、ご指示頂きますようお願い致します。

※ 他のお客様がスムーズに「振替レッスン」を受けられるように、「欠席の連絡」はお早めに頂ける様、お願い致します。

※ 木曜C時間の基礎クラスは、ストロークとボレーの球出しを中心にアドバイスを多くしていきます。

※ 木・金曜D時間のLTクラスは女性限定のゲームクラス。ダブルスの戦術やフォーメーション中心の内容となります。
コーチがお休みの際は休講。通常クラスからの振替は別途料金が発生いたします。

＼ FOLLOW US /



2025年7月期

千歳テニスクラブ コーチ配置表

7/3(木)～8/6(水)

曜日	月曜			火曜			水曜			木曜			金曜			土曜			日曜						
時間帯	レベル・コート		コーチ	レベル・コート		コーチ	レベル・コート		コーチ	レベル・コート		コーチ	レベル・コート		コーチ	時間帯	レベル・コート		コーチ	時間帯	レベル・コート		コーチ		
																M 7:40～ 9:10	Y/LB/B B/P/R	S1 G1	※ 中沢 ※ 松本	M 7:40～ 9:10	Y/LB/B P/R	S1 G1	中沢 松本		
A 9:20～ 10:50				Y/LB/B B/P/R	G1 S1	廣田 小林	W/Y/LB B/P	S1 G1	テツ 中沢・石見	Y/LB/B B/P/R	G1 S1	松本 テツ	W/Y/LB B/P	S1 G1	松本 間島	A 9:20～ 10:50	W/Y LB/B P/R	G2 S1 G1	廣田 松本 中沢	A 9:20～ 10:50	W/Y LB/B P/R	G2 S1 G1	中沢 廣田・平山 松本		
B 11:00～ 12:30	PGL	G1	溝口	W/Y/LB B/P	S1 G1	廣田 小林	W/Y/LB B/P	G2 G1	中沢 テツ 石見	W/Y/LB B/P	S1 G1	テツ 松本	LB/B B/P/R	G1 S1	間島 松本	B 11:00～ 12:30	W/Y LB/B P/R	G2 S1 G1	中沢 廣田 吉田	B 11:00～ 12:30	W/Y LB/B P/R	G2 S1 G1	平山 中沢 廣田・吉田		
C 12:40～ 14:10	W/Y/LB	G1	間島・本多	13:00～14:30 ⇒			W/Y/LB B/P	G1 S1	廣田 松本	基礎クラス (全レベル対象)	G1	本多				C 12:40～14:10	Y/LB B/P/R	S1 G1	吉田 松本	C 12:40～14:10	LB/B B/P/R	S1 G1	金子・平山 松本・吉田		
D 14:20～ 15:50							Biima① Biima②		15:00～16:00 16:00～17:00	LTクラス (女性限定 B/P/R)		石見	LTクラス (女性限定 B/P/R)		松本	D 14:20～15:50	LB/B B/P/R	S1 G1	中沢 松本 高木	D 14:20～15:50	↓ (ハードコース ※) LB/B/P P/R			S1 G1	金子 松本
キッズ・ショート 16:00～ 17:00	W Y/LB	G1 G2	間島・本多 内山	W Y/LB	G1 G2	本多・廣田 小林	Biima②	S2	廣田	キッズ	S2	石見	W Y/LB	G1 G2	松本・平山 間島	ショート 16:00～ 17:00	父母キッズ W Y/LB	G2 G1 S1	井上 高木・山口 廣田	ショート 16:00～ 17:00	W Y/LB	G1 S1	小林・永島 廣田		
ジュニア 17:10～ 18:30	W Y/LB	G1 S1	間島・本多 内山	W Y/LB	G1 S1	小林 本多	W Y/LB	G1 S1	本多・廣田 松本	W Y/LB	G1 S1	本多 松本	W Y/LB	G1 S1	内山・鈴木 間島・平山	ジュニア 17:10～ 18:30	W Y/LB	G1 S1	内山・山口 高木・井上	ジュニア 17:10～ 18:30	W Y/LB	S1 G1	金子 小林 永島		
JrM・中高 18:30～ 20:00	W/Y/LB	G1	間島・本多 内山・鈴木	W ジュニア強化	S1 G1	本多 内山・鶴見	W Y/LB	S1 G1	本多 松本	W Y/LB	S1 G1	本多 廣田	W Y/LB	S1 G1	間島・平山 内山・鈴木	JrM・中高 18:30～ 20:00	W ジュニア強化	S1 G1	廣田 内山 井上・山口	JrM・中高 18:30～ 20:00	W Y/LB	S1 G1	小林 廣田 永島		
F 20:00～ 21:30				Y/LB/B P/R	S1 G1	中沢 内山・鶴見 本多	W/Y/LB B/P/R	S1 G1	廣田 本多	LB/B P/R	S1 G1	本多 廣田	W/Y/LB B/P/R	S1 G1	内山・鈴木 中沢・平山	JrM・中高 20:00～ 21:30	Y LB	G1 S1	廣田・井上 内山・山口						

は、今月よりレベルクラス・時間帯及び担当コーチに変更があったクラスになります。

- ※ レベルの表記は、W(初)=初心者/Y(1)=初級/LB(1)=初中級/B(2)=中級/P(3)=中上級/R(4)=上級が目安になります。
- ※ キッズ→年中～小学1年生 ※ ショート→小学1年～3年生 ※ ジュニア→小学4年～6年生 ※ JrM→中・高生
- ※ パパ&ママ(父母)キッズ→お子様と一緒にパパorママ(無料)にコーチ役としてレッスンに参加していただきます。
- ※ **LB/B/P対象** ハードコースは運動量が多いクラスです。(ダブルスがメインの練習です)
- ※ P/R対象 ハードコースは**シングルスがメインの練習です**。思いっきり動きたい方、試合をしたい方に最適なクラスです。
- ※ 木曜日A、金曜日B時間 LB/BとB/P/Rに振替るBの方はどちらのクラスに参加されるか、ご指示頂きますようお願い致します。
- ※ 土曜日M、D時間及び日曜日C時間 LB/BとB/P/Rに振替るBの方はどちらのクラスに参加されるか、ご指示頂きますようお願い致します。
- ※ 他のお客様がスムーズに「振替レッスン」を受けられるように、「欠席の連絡」はお早めに頂ける様、お願い致します。
- ※ 木曜C時間の基礎クラスは、ストロークとボレーの球出しを中心にアドバイスを多くしていきます。
- ※ 木・金曜D時間のLTクラスは**女性限定**のゲームクラス。ダブルスの戦術やフォーメーション中心の内容となります。
コーチがお休みの際は休講。通常クラスからの振替は別途料金が発生いたします。

千歳テニスクラブ TEL:03-3484-0482 HP:検索「千歳テニスクラブ」<http://tennis.chitose.jp>

\ FOLLOW US /

