

6/24(火)

テーマ別レッスン会

小林正人コーチ



6/24(火)に小林正人コーチによりスペシャルレッスンが開催されました！

GWに予定された前回は雨天中止となってしまった少人数制レッスン。今回はストロークをテーマに、5名の方にご参加いただきました。小雨交じりの中で特にフォアハンドストロークにフォーカスして進行。力のあるフォアハンドを打つために必要な身体の使い方やラケットワーク等を念入りに指導いただきました。

今回のレッスンで得られた知識や気づきを今後につけていただくと嬉しく思います。