

| 曜日                          | 月曜        |          | 火曜              |          | 水曜                                       |                | 木曜                    |                | 金曜                    |          | 土曜                        |                    |                | 日曜                        |                               |                |
|-----------------------------|-----------|----------|-----------------|----------|------------------------------------------|----------------|-----------------------|----------------|-----------------------|----------|---------------------------|--------------------|----------------|---------------------------|-------------------------------|----------------|
| 時間帯                         | レベル・コート   | コーチ      | レベル・コート         | コーチ      | レベル・コート                                  | コーチ            | レベル・コート               | コーチ            | レベル・コート               | コーチ      | 時間帯                       | レベル・コート            | コーチ            | 時間帯                       | レベル・コート                       | コーチ            |
|                             |           |          |                 |          |                                          |                |                       |                |                       |          | M<br>7:40～<br>9:10        | Y/LB/B<br>B/P/R    | ※ 中沢<br>※ 松本   | M<br>7:40～<br>9:10        | Y/LB/B<br>P/R                 | 中沢<br>松本       |
| A<br>9:20～<br>10:50         |           |          | Y/LB/B<br>B/P/R | 廣田<br>小林 | W/Y/LB<br>B/P                            | テツ<br>中沢       | Y/LB/B<br>B/P/R       | 松本<br>テツ       | W/Y/LB<br>B/P         | 松本<br>間島 | A<br>9:20～<br>10:50       | W/Y<br>LB/B<br>P/R | 廣田<br>松本<br>中沢 | A<br>9:20～<br>10:50       | W/Y<br>LB/B<br>P/R            | 中沢<br>廣田<br>松本 |
| B<br>11:00～<br>12:30        | PGL       | 溝口       | W/Y/LB<br>B/P   | 廣田<br>小林 | W/Y/LB<br>B/P                            | 中沢<br>テツ       | W/Y/LB<br>B/P         | テツ<br>松本       | LB/B<br>B/P/R         | 間島<br>松本 | B<br>11:00～<br>12:30      | W/Y<br>LB/B<br>P/R | 中沢<br>廣田<br>吉田 | B<br>11:00～<br>12:30      | W/Y<br>LB/B<br>P/R            | 平山<br>中沢<br>廣田 |
| C<br>12:40～<br>14:10        | W/Y/LB    | 間島       | 13:00～14:30 ⇒   |          | W/Y/LB<br>B/P                            | 廣田<br>松本       | 基礎クラス<br>(全レベル対象)     | 本多             |                       |          | C<br>12:40～14:10          | Y/LB<br>B/P/R      | 吉田<br>松本<br>廣田 | C<br>12:40～14:10          | LB/B<br>B/P/R                 | 金子<br>松本       |
| D<br>14:20～<br>15:50        |           |          |                 |          | Biima① 15:00～16:00<br>Biima② 16:00～17:00 |                | LTクラス<br>(女性限定 B/P/R) | 石見             | LTクラス<br>(女性限定 B/P/R) | 松本       | D<br>14:20～15:50          | LB/B<br>B/P/R      | 中沢<br>松本<br>高木 | D<br>14:20～15:50          | ↓ (ハードコース ※)<br>LB/B/P<br>P/R | 金子<br>松本       |
| キッズ・ショート<br>16:00～<br>17:00 | W<br>Y/LB | 間島<br>内山 | W<br>Y/LB       | 小林<br>廣田 | Biima②<br>W<br>Y/LB                      | 廣田<br>松本<br>間島 | キッズ<br>W<br>Y/LB      | 石見<br>松本<br>廣田 | W<br>Y/LB             | 松本<br>間島 | ショート<br>16:00～<br>17:00   | 父母キッズ<br>W<br>Y/LB | 井上<br>高木<br>廣田 | ショート<br>16:00～<br>17:00   | W<br>Y/LB                     | 小林<br>廣田       |
| ジュニア<br>17:10～<br>18:30     | W<br>Y/LB | 間島<br>内山 | W<br>Y/LB       | 小林<br>廣田 | W<br>Y/LB                                | 間島<br>松本       | W<br>Y/LB             | 本多<br>松本       | W<br>Y/LB             | 内山<br>間島 | ジュニア<br>17:10～<br>18:30   | W<br>Y/LB          | 内山<br>高木       | ジュニア<br>17:10～<br>18:30   | W<br>Y/LB                     | 金子<br>小林       |
| JrM・中高<br>18:30～<br>20:00   | W/Y/LB    | 間島<br>内山 | W<br>ジュニア強化     | 本多<br>内山 | W<br>Y/LB                                | 間島<br>松本       | W<br>Y/LB             | 本多<br>廣田       | W<br>Y/LB             | 間島<br>内山 | ジュニア強化<br>18:30～<br>20:00 |                    | 内山             | JrM・中高<br>18:30～<br>20:00 | W<br>Y/LB                     | 小林<br>廣田       |
| F<br>20:00～<br>21:30        |           |          | Y/LB/B<br>P/R   | 中沢<br>内山 | W/Y/LB<br>B/P/R                          | 間島<br>本多       | LB/B<br>P/R           | 本多<br>廣田       | W/Y/LB<br>B/P/R       | 内山<br>中沢 | JrM・中高<br>20:00～<br>21:30 | Y<br>LB            | 廣田<br>内山       |                           |                               |                |

は、今月よりレベルクラス・時間帯及び担当コーチに変更があったクラスになります。

- ※ レベルの表記は、W(初)ト=初心者/Y(110)=初級/LB(110)=初中級/B(110)=中級/P(110)=中上級/R(110)=上級が目安になります。
- ※ キッズ→年中～小学1年生 ※ ショート→小学1年～3年生 ※ ジュニア→小学4年～6年生 ※ JrM→中・高生
- ※ パパ&ママ(父母)キッズ→お子様と一緒にパパorママ(無料)にコーチ役としてレッスンに参加していただきます。
- ※ LB/B/P対象 ハードコースは運動量が多いクラスです。(ダブルスがメインの練習です)
- ※ P/R対象 ハードコースはシングルスがメインの練習です。思いっきり動きたい方、試合をしたい方に最適なクラスです。
- ※ 木曜日A、金曜日B時間 LB/BとB/P/Rに振替るBの方はどちらのクラスに参加されるか、ご指示頂きますようお願い致します。
- ※ 土曜日M、D時間及び日曜日C時間 LB/BとB/P/Rに振替るBの方はどちらのクラスに参加されるか、ご指示頂きますようお願い致します。
- ※ 他のお客様がスムーズに「振替レッスン」を受けられるように、「欠席の連絡」はお早めに頂ける様、お願い致します。
- ※ 木曜C時間の基礎クラスは、ストロークとボレーの球出しを中心にアドバイスを多くしていきます。

※ 木・金曜D時間のLTクラスは女性限定のゲームクラス。ダブルスの戦術やフォーメーション中心の内容となります。  
コーチがお休みの際は休講。通常クラスからの振替は別途料金が発生いたします。

FOLLOW US /

