

曜日	月曜		火曜		水曜		木曜		金曜		土曜			日曜		
時間帯	レベル・コート	コーチ	レベル・コート	コーチ	レベル・コート	コーチ	レベル・コート	コーチ	レベル・コート	コーチ	時間帯	レベル・コート	コーチ	時間帯	レベル・コート	コーチ
											M 7:40~ 9:10	Y/LB/B B/P/R	※ 中沢 ※ 松本	M 7:40~ 9:10	Y/LB/B P/R	中沢 松本
A 9:20~ 10:50			Y/LB/B B/P/R	廣田 小林	W/Y/LB B/P	テツ 中沢	Y/LB/B B/P/R	松本 テツ	W/Y/LB B/P	松本 間島	A 9:20~ 10:50	W/Y LB/B P/R	廣田 松本 中沢	A 9:20~ 10:50	W/Y LB/B P/R	中沢 廣田 松本
B 11:00~ 12:30	PGL	溝口	W/Y/LB B/P	廣田 小林	W/Y/LB B/P	中沢 テツ	W/Y/LB B/P	テツ 松本	LB/B B/P/R	間島 松本	B 11:00~ 12:30	W/Y LB/B P/R	中沢 廣田 永島	B 11:00~ 12:30	W/Y LB/B P/R	金子 中沢 廣田
C 12:40~ 14:10	W/Y/LB	間島	13:00~14:30 ⇒		W/Y/LB B/P	廣田 松本	基礎クラス (全レベル対象)	松本			C 12:40~14:10	Y/LB B/P/R	永島 松本	C 12:40~14:10	LB/B B/P/R	金子 松本
D 14:20~ 15:50					Biima① 15:00~16:00 Biima② 16:00~17:00		LTクラス (女性限定 B/P/R)	石見	LTクラス (女性限定 B/P/R)	松本	D 14:20~15:50	LB/B B/P/R	中沢 松本	D 14:20~15:50	↓(ハードコース ※) LB/B/P P/R	金子 松本
キッズショート 16:00~ 17:00	W Y/LB	間島 内山	キッズ W Y/LB	金子 小林 廣田	Biima② W Y/LB	廣田 松本 間島	キッズ W Y/LB	石見 松本 廣田	W Y/LB	松本 間島	ショート 16:00~ 17:00	父母キッズ W Y/LB	井上 高木 廣田	ショート 16:00~ 17:00	W Y/LB	小林 廣田
ジュニア 17:10~ 18:30	W Y/LB	間島 内山	W Y/LB	小林 廣田	W Y/LB	間島 松本	W Y/LB	松本 間島	W Y/LB	内山 間島	ジュニア 17:10~ 18:30	W Y/LB	内山 高木	ジュニア 17:10~ 18:30	W Y/LB	金子 小林
JrM・中高 18:30~ 20:00	W/Y/LB	間島 内山	W ジュニア強化	廣田 内山	W Y/LB	間島 松本	W Y/LB	間島 廣田	W Y/LB	間島 内山	ジュニア強化 18:30~ 20:00		内山	JrM・中高 18:30~ 20:00	W Y/LB	小林 廣田
F 20:00~ 21:30			Y/LB/B P/R	中沢 内山	W/Y/LB B/P/R	間島 中沢	LB/B P/R	間島 廣田	W/Y/LB B/P/R	内山 中沢	JrM・中高 20:00~ 21:30	Y LB	廣田 内山			

は、今月よりレベルクラス・時間帯及び担当コーチに変更があったクラスになります。

- ※ レベルの表記は、W(初)=初心者/Y(10)=初級/LB(10)=初中級/B(10)=中級/P(10)=中上級/R(10)=上級が目安になります。
- ※ キッズ→年中~小学1年生 ※ ショート→小学1年~3年生 ※ ジュニア→小学4年~6年生 ※ JrM→中・高生
- ※ パパ&ママ(父母)キッズ→お子様と一緒にパパorママ(無料)にコーチ役としてレッスンに参加していただけます。
- ※ LB/B/P対象 ハードコースは運動量が多いクラスです。(ダブルスがメインの練習です)
- ※ P/R対象 ハードコースはシングルスがメインの練習です。思いっきり動きたい方、試合をしたい方に最適なクラスです。
- ※ 木曜日A、金曜日B時間 LB/BとB/P/Rに振替るBの方はどちらのクラスに参加されるか、ご指示頂きます様お願い致します。
- ※ 土曜日M、D時間及び日曜日C時間 LB/BとB/P/Rに振替るBの方はどちらのクラスに参加されるか、ご指示頂きます様お願い致します。
- ※ 他のお客様がスムーズに「振替レッスン」を受けられるように、「欠席の連絡」はお早めに頂ける様、お願い致します。
- ※ 木曜C時間の基礎クラスは、ストロークとボレーの球出しを中心にアドバイスを多くしていきます。

※ 木・金曜D時間のLTクラスは女性限定のゲームクラス。ダブルスの戦術やフォーメーション中心の内容となります。コーチがお休みの際は休講。通常クラスからの振替は別途料金が発生いたします。

FOLLOW US /

