

曜日	月曜			火曜			水曜			木曜			金曜			土曜			日曜		
時間帯	レベル・コート	コート	コーチ	レベル・コート	コート	コーチ	レベル・コート	コート	コーチ	レベル・コート	コート	コーチ	時間帯	レベル・コート	コート	コーチ	時間帯	レベル・コート	コート	コーチ	
													M 7:40~ 9:10	Y/LB/B G1 B/P/R S1	※ 中沢 ※ 松本		M 7:40~ 9:10	Y/LB/B G1 P/R S1		中沢 松本	
A 9:20~ 10:50				Y/LB/B G1 B/P/R S1	廣田 小林		W/Y/LB S1 B/P G1	テツ 中沢		Y/LB/B S1 B/P/R G1	松本 テツ		W/Y/LB S1 B/P G1	松本 間島			A 9:20~ 10:50	W/Y G2 LB/B G1	廣田 松本	中沢 廣田	
B 11:00~ 12:30	PGL G1		溝口	W/Y/LB G1 B/P S1	廣田 小林		W/Y/LB G2 B/P G1	中沢 テツ		W/Y/LB S1 B/P G1	テツ 松本		LB/B G1 B/P/R S1	間島 松本			B 11:00~ 12:30	W/Y G2 LB/B S1	中沢 廣田	神野 中沢	
C 12:40~ 14:10	W/Y/LB G1		間島	13:00~14:30 ⇒			W/Y/LB S1 B/P G1	廣田 松本		基礎クラス G1 (全レベル対象)	松本						C 12:40~14:10	Y/LB S1 B/P/R G1	矢崎 永島	金子 松本	
D 14:20~ 15:50										LTクラス G1	石見		LTクラス G1	松本			D 14:20~15:50	LB/B G1 B/P/R S1	中沢 矢崎	↓ (ハードコース ※) 神野	
キッズ ショート 16:00~ 17:00	W G1 Y/LB G2		間島 内山	W G1 Y/LB G2	金子 廣田		W G1 Y/LB G2	松本 間島		W G1 Y/LB G2	松本 廣田		W G1 Y/LB G2	松本 間島			ショート 16:00~ 17:00	W G1 Y/LB S1	井上 高木 廣田	小林 神野	
ジュニア 17:10~ 18:30	W G1 Y/LB S1		間島 内山	W G1 Y/LB S1	小林 廣田		W G1 Y/LB S1	間島 矢崎		W G1 Y/LB S1	松本 間島		W G1 Y/LB S1	内山 間島			ジュニア 17:10~ 18:30	W G1 Y/LB S1	内山 高木	神野 小林	
JrM・中高 18:30~ 20:00	W/Y/LB G1		間島 内山	W S1 ジュニア強化 G1	廣田 内山		W S1 Y/LB G1	間島 矢崎		W S1 Y/LB G1	間島 廣田		W S1 Y/LB G1	間島 内山			ジュニア強化 18:30~ 20:00		内山	JrM・中高 小林 廣田	
F 20:00~ 21:30				Y/LB/B G1 P/R S1	中沢 内山		W/Y/LB S1 B/P/R G1	間島 中沢		LB/B G1 P/R S1	間島 廣田		W/Y/LB S1 B/P/R G1	内山 中沢			JrM・中高 20:00~ 21:30	Y G1 LB S1	廣田 内山		

は、今月よりレベルクラス・時間帯及び担当コーチに変更があったクラスになります。

※ レベルの表記は、W(初)=初心者/Y(10)=初級/LB(10)=初中級/B(10)=中級/P(10)=中上級/R(10)=上級が目安になります。

※ キッズ→年中～小学1年生 ※ ショート→小学1年～3年生 ※ ジュニア→小学4年～6年生 ※ JrM→中・高生

※ パパ&ママ(父母)キッズ→お子様と一緒にパパorママ(無料)にコーチ役としてレッスンに参加していただけます。

※ **LB/B/P対象** ハードコースは運動量が多いクラスです。(ダブルスがメインの練習です)

※ P/R対象 ハードコースは**シングルスがメインの練習です**。思いっきり動きたい方、試合をしたい方に最適なクラスです。

※ 木曜日A、金曜日B時間 LB/BとB/P/Rに振替るBの方はどちらのクラスに参加されるか、ご指示頂きますようお願い致します。

※ 土曜日M、D時間及び日曜日C時間 LB/BとB/P/Rに振替るBの方はどちらのクラスに参加されるか、ご指示頂きますようお願い致します。

※ 他のお客様がスムーズに「振替レッスン」を受けられるように、「欠席の連絡」はお早めに頂ける様、お願い致します。

※ 木曜C時間の基礎クラスは、ストロークとボレーの球出しを中心にアドバイスを多くしていきます。

※ 木・金曜D時間のLTクラスは**女性限定**のゲームクラス。ダブルスの戦術やフォーメーション中心の内容となります。
 コーチがお休みの際は休講。通常クラスからの振替は別途料金が発生いたします。

FOLLOW US /

