

曜日	月曜			火曜			水曜			木曜			金曜			土曜			日曜		
	時間帯	レベル・コート	コーチ	レベル・コート	コーチ	レベル・コート	コーチ	レベル・コート	コーチ	レベル・コート	コーチ	時間帯	レベル・コート	コーチ	時間帯	レベル・コート	コーチ				
												M	Y/LB/B G1	※ 中沢	M	Y/LB/B G1	中沢				
												7:40~	B/P/R S1	※ 松本	7:40~	P/R S1	松本				
A				Y/LB/B G1	廣田	W/Y/LB S1	テツ	Y/LB/B S1	松本	W/Y/LB S1	石見	9:20~			9:20~	W/Y G2	廣田				
9:20~				B/P/R S1	小林	B/P G1	中沢	B/P/R G1	テツ	B/P G1	間島	10:50			9:20~	LB/B S1	廣田				
10:50												A	W/Y G2	廣田	10:50	P/R G1	松本				
B	PGL G1	溝口	W/Y/LB G1	廣田	W/Y/LB G2	中沢	W/Y/LB S1	テツ	LB/B G1	間島	9:20~	LB/B G1	松本	9:20~	LB/B S1	廣田					
11:00~			B/P S1	小林	B/P G1	テツ	B/P G1	松本	B/P/R S1	石見	10:50	P/R S1	中沢	10:50	P/R G1	松本					
12:30											B	W/Y G2	中沢	11:00~	W/Y G2	神野					
C	W/Y/LB G1	間島			13:00~14:30 ⇒	W/Y/LB S1	廣田	基礎クラス G1	松本		11:00~	LB/B S1	廣田	11:00~	LB/B S1	中沢					
12:40~						B/P G1	松本	(全レベル対象)			12:30	P/R G1	松本	12:30	P/R G1	廣田					
14:10											C	Y/LB S1	矢崎	12:40~14:10	LB/B S1	金子					
D											12:40~13:30	B/P/R G1	永島	12:40~14:10	B/P/R G1	松本					
14:20~						Biima①	15:00~16:00				D	LB/B G1	中沢	14:20~15:50	↓ (ハードコース ※)						
15:50						Biima②	16:00~17:00				14:20~15:50	B/P/R S1	矢崎	14:20~15:50	LB/B/P S1	神野					
キッズ ショート											13:40~14:40	Biima S2	高木	13:40~14:40	P/R G1	松本					
16:00~											14:50~15:50	Biima S2	高木	14:50~15:50	父母キッズ S2	廣田					
17:00	W G1	間島	キッズ S2	金子	Biima② S2	廣田	キッズ S2	金子			ショート	父母キッズ G1	高木	ショート	W G1	小林					
17:00	Y/LB G2	内山	W G1	小林	W G1	松本	W G1	松本	W G1	神野	16:00~	W G1	小林	16:00~							
ジュニア	W G1	間島	Y/LB G2	廣田	Y/LB G2	間島	Y/LB G2	廣田	Y/LB G2	間島	17:00	Y/LB G2	廣田	17:00	Y/LB G2	神野					
17:10~	Y/LB S1	内山	W G1	小林	W G1	間島	W G1	松本	W G1	内山	ジュニア	W G1	内山	ジュニア	W G1	神野					
18:30			Y/LB S1	廣田	Y/LB S1	矢崎	Y/LB S1	間島	Y/LB S1	間島	17:10~	Y/LB S1	小林	17:10~	Y/LB S1	小林					
JrM・中高	W/Y/LB G1	間島	W S1	廣田	W S1	間島	W S1	間島	W S1	間島	18:30	Y/LB S1	内山	18:30							
18:30~		内山	ジュニア強化 G1	内山	Y/LB G1	矢崎	Y/LB G1	廣田	Y/LB G1	内山	ジュニア強化		内山	JrM・中高	W S1	小林					
20:00											18:30~			18:30~	Y/LB G1	廣田					
F											20:00			20:00							
20:00~											JrM・中高	Y G1	廣田	JrM・中高							
21:30											20:00~	LB S1	内山	20:00~							
											21:30			21:30							

は、今月よりレベルクラス・時間帯及び担当コーチに変更があったクラスになります。

※ レベルの表記は、W(初)=初心者/Y(10)=初級/LB(15)=初級/B(20)=中級/P(25)=中上級/R(30)=上級が目安になります。

※ キッズ→年中～小学1年生 ※ ショート→小学1年～3年生 ※ ジュニア→小学4年～6年生 ※ JrM→中・高生

※ パパ&ママ(父母)キッズ→お子様と一緒にパパorママ(無料)にコーチ役としてレッスンに参加していただきます。

※ LB/B/P対象 ハードコースは運動量が多いクラスです。(ダブルスがメインの練習です)

※ P/R対象 ハードコースはシングルスがメインの練習です。思いっきり動きたい方、試合をしたい方に最適なクラスです。

※ 木曜日A、金曜日B時間 LB/BとB/P/Rに振替るBの方はどちらのクラスに参加されるか、ご指示頂きます様お願い致します。

※ 土曜日M、D時間及び日曜日C時間 LB/BとB/P/Rに振替るBの方はどちらのクラスに参加されるか、ご指示頂きます様お願い致します。

※ 他のお客様がスムーズに「振替レッスン」を受けられるように、「欠席の連絡」はお早めに頂ける様、お願い致します。

※ 木曜C時間の基礎クラスは、ストロークとボレーの球出しを中心にアドバイスを多くしていきます。

千歳テニスクラブ TEL:03-3484-0482 HP: 検索「千歳テニスクラブ」http://tennis.chitose.jp

■～お知らせコーナー～■
3月期より木曜日のゆったりクラスは全レベル対象の基礎クラスになります。

