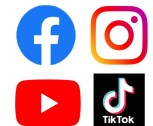


曜日	月曜			火曜			水曜			木曜			金曜			土曜			日曜				
	時間帯	レベル・コート	コーチ	レベル・コート	コーチ	レベル・コート	コーチ	レベル・コート	コーチ	レベル・コート	コーチ	レベル・コート	コーチ	時間帯	レベル・コート	コーチ	時間帯	レベル・コート	コーチ				
														M 7:40~ 9:10	Y/LB/B B/P/R	G1 S1	※ 中沢 ※ 松本	M 7:40~ 9:10	Y/LB/B P/R	G1 S1	中沢 松本		
A 9:20~ 10:50				Y/LB/B B/P/R	G1 S1	廣田 小林	W/Y/LB B/P	S1 G1	テツ 中沢	Y/LB/B B/P/R	S1 G1	松本 テツ	W/Y/LB B/P	S1 G1	石見 間島	A 9:20~ 10:50	W/Y LB/B P/R	G2 G1 S1	廣田 松本 中沢	A 9:20~ 10:50	W/Y LB/B P/R	G2 S1 G1	中沢 廣田 松本
B 11:00~ 12:30	PGL	G1	溝口	W/Y/LB B/P	G1 S1	廣田 小林	W/Y/LB B/P	G2 G1	中沢 テツ	W/Y/LB B/P	S1 G1	テツ 松本	LB/B B/P/R	G1 S1	間島 石見	B 11:00~ 12:30	W/Y LB/B P/R	G2 S1	中沢 廣田	B 11:00~ 12:30	W/Y LB/B P/R	G2 S1	神野 中沢
C 12:40~ 14:10	W/Y/LB	G1	間島	13:00~14:30 ⇒			W/Y/LB B/P	S1 G1	廣田 松本	基礎クラス G1 松本 (全レベル対象)						C 12:40~14:10	Y/LB B/P/R	S1 G1	矢崎 永島	C 12:40~14:10	LB/B B/P/R	S1 G1	金子 松本
D 14:20~ 15:50							Biima① Biima②	15:00~16:00 16:00~17:00								D 14:20~15:50	LB/B B/P/R	G1 S1	中沢 矢崎	D 14:20~15:50	↓ (ハードコース ※) LB/B/P P/R	S1 G1	神野 松本
キッズショート 16:00~ 17:00				キッズ	S2	金子	Biima②	S2	廣田	キッズ	S2	金子				ショート	父母キッズ	G1	高木	ショート	W	G1	小林
ジュニア 17:10~ 18:30	W Y/LB	G1 S1	間島 内山	W Y/LB	G1 S1	小林 廣田	W Y/LB	G1 S1	間島 矢崎	W Y/LB	G1 S1	松本 間島	W Y/LB	G1 S1	内山 間島	ジュニア	W Y/LB	G1 S1	内山 小林	ジュニア	W Y/LB	G1 S1	神野 小林
JrM・中高 18:30~ 20:00	W/Y/LB	G1	間島 内山	W ジュニア強化	S1 G1	廣田 内山	W Y/LB	S1 G1	間島 矢崎	W Y/LB	S1 G1	間島 廣田	W Y/LB	S1 G1	間島 内山	ジュニア強化			内山	JrM・中高	W Y/LB	S1 G1	小林 廣田
F 20:00~ 21:30				Y/LB/B P/R	G1 S1	中沢 内山	W/Y/LB B/P/R	S1 G1	間島 中沢	LB/B P/R	G1 S1	間島 廣田	W/Y/LB B/P/R	S1 G1	内山 中沢	JrM・中高	Y LB	G1 S1	廣田 内山				

- は、今月よりレベルクラス・時間帯及び担当コーチに変更があったクラスになります。
- ※ レベルの表記は、W(初台)=初心者/Y(イロ)=初級/LB(ライトブルー)=初中級/B(ブルー)=中級/P(ピンク)=中上級/R(レッド)=上級が目安になります。
 - ※ キッズ→年中～小学1年生 ※ ショート→小学1年～3年生 ※ ジュニア→小学4年～6年生 ※ JrM→中・高生
 - ※ パパ&ママ(父母)キッズ→お子様と一緒にパパ&ママ(無料)にコーチ役としてレッスンに参加していただけます。
 - ※ LB/B/P対象 ハードコースは運動量が多いクラスです。(ダブルスがメインの練習です)
 - ※ P/R対象 ハードコースはシングルスがメインの練習です。思いっきり動きたい方、試合をしたい方に最適なクラスです。
 - ※ 木曜日A、金曜日B時間 LB/BとB/P/Rに振替るBの方はどちらのクラスに参加されるか、ご指示頂きます様お願い致します。
 - ※ 土曜日M、D時間及び日曜日C時間 LB/BとB/P/Rに振替るBの方はどちらのクラスに参加されるか、ご指示頂きます様お願い致します。
 - ※ 他のお客様がスムーズに「振替レッスン」を受けられるように、「欠席の連絡」はお早めに頂ける様、お願い致します。
 - ※ 木曜C時間の基礎クラスは、ストロークとボレーの球出しを中心にアドバイスを多くしていきます。

■～お知らせコーナー～
3月期より木曜日のゆったりクラスは

＼ FOLLOW US /



曜日	月曜			火曜			水曜			木曜			金曜			土曜			日曜		
	時間帯	レベル・コート	コーチ	レベル・コート	コーチ	レベル・コート	コーチ	レベル・コート	コーチ	レベル・コート	コーチ	レベル・コート	コーチ	時間帯	レベル・コート	コーチ	時間帯	レベル・コート	コーチ		
														M	Y/LB/B	G1 ※ 中沢	M	Y/LB/B	G1	中沢	
														7:40~	B/P/R	S1 ※ 松本	7:40~	P/R	S1	松本	
A				Y/LB/B	G1 廣田	W/Y/LB	S1 テツ	Y/LB/B	S1 松本	W/Y/LB	S1 石見			9:10			9:10				
9:20~				B/P/R	S1 小林	B/P	G1 中沢	B/P/R	G1 テツ	B/P	G1 間島			A	W/Y	G2 廣田	A	W/Y	G2	中沢	
10:50														9:20~	LB/B	G1 松本	9:20~	LB/B	S1	廣田	
B	PGL	G1	溝口	W/Y/LB	G1 廣田	W/Y/LB	G2 中沢	W/Y/LB	S1 テツ	LB/B	G1 間島			10:50	P/R	S1 中沢	10:50	P/R	G1	松本	
11:00~				B/P	S1 小林	B/P	G1 テツ	B/P	G1 松本	B/P/R	S1 石見			B	W/Y	G2 中沢	B	W/Y	G2	神野	
12:30														11:00~	LB/B	S1 廣田	11:00~	LB/B	S1	中沢	
C	W/Y/LB	G1	間島	13:00~14:30 =>			W/Y/LB	S1 廣田	基礎クラス	G1 松本				12:30	P/R	G1 松本	12:30	P/R	G1	廣田	
12:40~							B/P	G1 松本	(全レベル対象)					12:40~14:10	Y/LB	S1 矢崎	C	LB/B	S1	金子	
14:10														12:40~13:30	B/P/R	G1 永島・山口	12:40~14:10	B/P/R	G1	松本	
D														12:40~13:30	父母キッズ	S2 廣田					
14:20~							Biima①	15:00~16:00						D	LB/B	G1 中沢	D	↓ (ハードコース ※)			
15:50							Biima②	16:00~17:00						14:20~15:50	B/P/R	S1 矢崎・山口	14:20~15:50	LB/B/P	S1	神野	
キッズショート				キッズ	S2 金子	Biima②	S2 廣田	キッズ	S2 金子					13:40~14:40	Biima	S2 高木					
16:00~	W	G1	間島	W	G1 小林	W	G1 松本	W	G1 松本	W	G1 神野			14:50~15:50	Biima	S2 高木	15:00~15:50	父母キッズ	S2	廣田	
17:00	Y/LB	G2	内山	Y/LB	G2 廣田	Y/LB	G2 間島	Y/LB	G2 廣田	Y/LB	G2 間島			シヨート	父母キッズ	G1 高木	シヨート	W	G1	小林・山口	
ジュニア	W	G1	間島	W	G1 小林	W	G1 間島・松本	W	G1 松本・山口	W	G1 内山・神野			16:00~	W	G1 小林・井上	16:00~				
17:10~	Y/LB	S1	内山・葉山	Y/LB	S1 廣田	Y/LB	S1 矢崎	Y/LB	S1 間島	Y/LB	S1 間島			17:00	Y/LB	G2 廣田・山口	17:00	Y/LB	G2	神野	
18:30														ジュニア	W	G1 内山・高木	ジュニア	W	G1	神野	
JrM・中高	W/Y/LB	G1	間島	W	S1 廣田	W	S1 間島	W	S1 間島	W	S1 間島			17:10~			17:10~	Y/LB	S1	小林・山口	
18:30~				ジュニア強化	G1 内山・鶴見	Y/LB	G1 矢崎	Y/LB	G1 廣田・山口	Y/LB	G1 内山・神野			18:30	Y/LB	S1 小林・山口	18:30				
20:00														ジュニア強化			JrM・中高	W	S1	小林・山口	
F				Y/LB/B	G1 中沢	W/Y/LB	S1 間島	LB/B	G1 間島	W/Y/LB	S1 内山・神野			18:30~			18:30~	Y/LB	G1	廣田・神野	
20:00~				P/R	S1 内山・鶴見	B/P/R	G1 中沢	P/R	S1 廣田・山口	B/P/R	G1 中沢			20:00			20:00				
21:30				↑ (P/Rはハードコースクラス)										JrM・中高	Y	G1 廣田・山口					
														20:00~	LB	S1 内山・井上					
														21:30							

は、今月よりレベルクラス・時間帯及び担当コーチに変更があったクラスになります。

※ レベルの表記は、W(ホワイト)=初心者/Y(イエロー)=初級/LB(ライトブルー)=初中級/B(ブルー)=中級/P(ピンク)=中上級/R(レッド)=上級が目安になります。

※ キッズ→年中~小学1年生 ※ ショート→小学1年~3年生 ※ ジュニア→小学4年~6年生 ※ JrM→中・高生

※ パパ&ママ(父母)キッズ→お子様と一緒にパパorママ(無料)にコーチ役としてレッスンに参加していただけます。

※ LB/B/P対象 ハードコースは運動量が多いクラスです。(ダブルスがメインの練習です)

※ P/R対象 ハードコースはシングルスがメインの練習です。思いっきり動きたい方、試合をしたい方に最適なクラスです。

※ 木曜日A、金曜日B時間 LB/BとB/P/Rに振替るBの方はどちらのクラスに参加されるか、ご指示頂きます様お願い致します。

※ 土曜日M、D時間及び日曜日C時間 LB/BとB/P/Rに振替るBの方はどちらのクラスに参加されるか、ご指示頂きます様お願い致します。

※ 他のお客様がスムーズに「振替レッスン」を受けられるように、「欠席の連絡」はお早めに頂ける様、お願い致します。

※ 木曜C時間の基礎クラスは、ストロークとボレーの球出しを中心にアドバイスを多くしていきます。

■ ~お知らせコーナー~ ■
3月期より木曜日のゆったりクラスは全レベル対象の基礎クラスになります。

\\ FOLLOW US /

