

# 親子テニス教室

2024年8月13日(火)



今回の親子テニス教室は3組6名での開催となりました。

スクール生以外の初心者限定で小学1年生から4年生までの男子1名、女子2名の親子が参加してくれました。

1時間と限られた時間の中でラケットを使ってボールと仲良くなってもらうことを目標に掲げ、グリップの握り方や簡単なスイング方法の指導を経てボールラケットイングからスタートしました。その後、親子で球出しからストロークを学んでいただき、しっかりとスイングができていたのでコーチから距離をとっての球出しでのストロークにチャレンジしてもらいました。レッドボールにてサービスラインからのヒッティングで見事ネットを超えてコートに何球も収めることができていました。

最後はコーチとのラリーまで行い、テニスの楽しさを感じてもらえたと思います。

厳しい暑さの中で進行に心配もありましたが、最後まで子供たちの笑顔が絶えずに終わられたことが何より良かったです。

猛暑下での開催のため水分補給や休息をしっかりと取ることによって体調面へ配慮し進行しましたが、今後も多くの方にご参加いただけるよう開催時期や時間については改めて検討していきたいと思っています。

廣田