

曜日	月曜			火曜			水曜			木曜			金曜			土曜			日曜		
	時間帯	レベル・コート	コーチ	レベル・コート	コーチ	レベル・コート	コーチ	レベル・コート	コーチ	レベル・コート	コーチ	時間帯	レベル・コート	コーチ	時間帯	レベル・コート	コーチ				
												M 7:40~ 9:10	Y/LB/B G1 B/P/R S1	※ 中沢 ※ 杉山	M 7:40~ 9:10	Y/LB/B G1 P/R S1	中沢 松本				
A 9:20~ 10:50				Y/LB/B G1 B/P/R S1	廣田 小林	W/Y/LB S1 B/P G1	テツ 中沢	Y/LB/B S1 B/P/R G1	松本 テツ	W/Y/LB S1 B/P G1	岡田 間島	A 9:20~ 10:50	W/Y G2 LB/B G1	岡田 杉山	A 9:20~ 10:50	W/Y G2 LB/B S1	中沢 廣田				
B 11:00~ 12:30	PGL G1	溝口		W/Y/LB G1 B/P S1	廣田 小林	W/Y/LB G2 B/P G1	中沢 テツ	W/Y/LB S1 B/P G1	テツ 松本	LB/B G1 B/P/R S1	間島 岡田	B 11:00~ 12:30	W/Y G2 LB/B S1	中沢 岡田	B 11:00~ 12:30	W/Y G2 LB/B S1	神野 中沢				
C 12:40~ 14:10	W/Y/LB G1	間島		13:00~14:30 ⇒			W/Y/LB S1 B/P G1	廣田 岡田	基礎クラス G1 (全レベル対象)	松本		C 12:40~14:10	Y/LB S1 B/P/R G1	廣田 岡田	C 12:40~14:10	LB/B S1 B/P/R G1	金子 松本				
D 14:20~ 15:50						Biima① 15:00~16:00 Biima② 16:00~17:00						D 14:20~15:50	LB/B G1 B/P/R S1	中沢 矢崎	D 14:20~15:50	↓(ハードコース ※) Y/LB/B S1	神野				
キッズ ショート 16:00~ 17:00	W G1 Y/LB G2	間島 内山		キッズ S2 W G1 Y/LB G2	石見 小林 廣田	Biima② S2 W G1 Y/LB G2	廣田・石見 松本 間島	キッズ S2 W G1 Y/LB G2	金子 松本 廣田	W G1 Y/LB G2	神野 間島	ショート 16:00~ 17:00	父母キッズ G1 W G1 Y/LB G2	高木 杉山 廣田	ショート 16:00~ 17:00	W G1 Y/LB G2	小林 神野				
ジュニア 17:10~ 18:30	W G1 Y/LB S1	間島 内山		W G1 Y/LB S1	小林 廣田	W G1 Y/LB S1	間島 矢崎	W G1 Y/LB S1	松本 間島	W G1 Y/LB S1	内山 間島	ジュニア 17:10~ 18:30	W G1 Y/LB S1	内山 小林	ジュニア 17:10~ 18:30	W G1 Y/LB S1	神野 小林				
JrM・中高 18:30~ 20:00	W/Y/LB G1	間島 内山		W S1 ジュニア強化 G1	廣田 内山	W S1 Y/LB G1	間島 矢崎	W S1 Y/LB G1	間島 廣田	W S1 Y/LB G1	間島 内山	ジュニア強化 18:30~ 20:00		内山	JrM・中高 18:30~ 20:00	W S1 Y/LB G1	小林 廣田				
F 20:00~ 21:30				Y/LB/B G1 P/R S1	中沢 内山	W/Y/LB S1 B/P/R G1	間島 中沢	LB/B G1 P/R S1	間島 廣田	W/Y/LB S1 B/P/R G1	内山 中沢	JrM・中高 20:00~ 21:30	Y G1 LB S1	廣田 内山							

は、今月よりレベルクラス・時間帯及び担当コーチに変更があったクラスになります。

※ レベルの表記は、W(初)=初心者/Y(10)=初級/LB(12)=初中級/B(14)=中級/P(16)=中上級/R(18)=上級が目安になります。

※ キッズ→年中～小学1年生 ※ ショート→小学1年～3年生 ※ ジュニア→小学4年～6年生 ※ JrM→中・高生

※ パパ&ママ(父母)キッズ→お子様と一緒にパパorママ(無料)にコーチ役としてレッスンに参加していただきます。

※ Y/LB/B対象 ハードコースは運動量が多いクラスです。

※ P/R対象 ハードコースは時々シングルスも行います。思いっきり動きたい方、試合をしたい方に最適なクラスです。

※ 木曜日A、金曜日B時間 LB/BとB/P/Rに振替るBの方はどちらのクラスに参加されるか、ご指示頂きます様お願い致します。

※ 土曜日M、D時間及び日曜日C時間 LB/BとB/P/Rに振替るBの方はどちらのクラスに参加されるか、ご指示頂きます様お願い致します。

※ 他のお客様がスムーズに「振替レッスン」を受けられるように、「欠席の連絡」はお早めに頂ける様、お願い致します。

※ 木曜C時間の基礎クラスは、ストロークとボレーの球出しを中心にアドバイスを多くしていきます。

千歳テニスクラブ TEL:03-3484-0482 HP: 検索「千歳テニスクラブ」http://tennis.chitose.jp

■～お知らせコーナー～■
3月期より木曜日のゆったりクラスは全レベル対象の基礎クラスになります。

