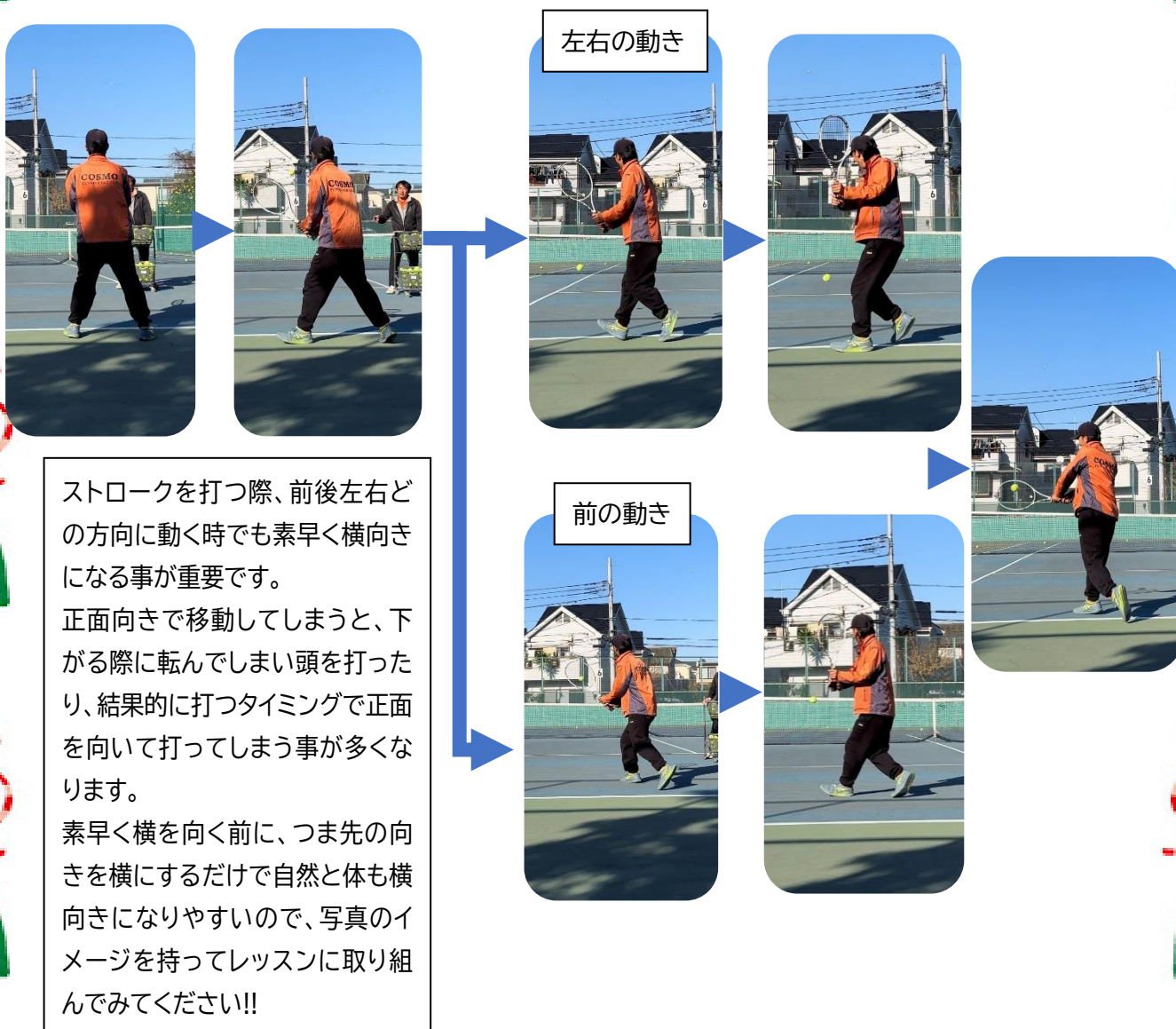


令和6年1月のテーマ

ストローク強化（前後左右の動き）

ジュニアテーマ 相手の話を聞く



コスモテニスカレッジでは毎月テーマを決めてレベル別にレッスンを行っています。テーマはW(ホワイト)を除くすべてのレベルで共通ですが、レベルによって難易度が違います。

1～2週目は基本的な内容が中心となり、3～4週目はより高度な内容になります。テーマが決まっているからと言ってレッスン中ずっとテーマばかり行うわけではありません。

テーマを設けることで分かりやすいレッスンを提供することが目的です。

(最終週はゲーム中心のレッスンとなります)