

2023年10月24日(火)

リターン練習会+サーブ報告書



10月24日(火)“リターン+サーブ練習会”を行いました。
リターン練習を多く行ったことで、ストロークとリターンのリズムの違いを知ることができたと思います。リターンが返せるようになると、試合が楽しくなります。
今後もテーマイベントを行っていきますので、学びたいテーマがありましたら是非コーチ陣に伝えてください。



お疲れさまでした！！