2023年5月5日(金)

鈴木貴男プロイベント

～午前の部(W/Y/LB & B/P/R)～

W/Y/LB

5 月 5 日(祝. 金)快晴の中、去年に引き続き鈴木貴男プロの特別レッスンが行われました。

午前の部、最初は W／Y／LB 対象“ボレー“テーマのレッスン、二コマ目は B／P／R 対象に“スライス”テーマのレッスンを行いました。
どちらのレッスンも鈴木プロは球出ししながら、一球一球参加者のプレーを確認しながらアドバイスしていまた。そして実際お手本となる鈴木プロのデモンストレーションを見て、それを参考に自分のプレーと比較しながらどこに注意して打球したら良いかを考えてラリー練習をたくさんしていました。鈴木プロとのラリーもあり、充実したレッスンになった事と思います。

是非、このレッスンでつかんだ事を今後のテニスに活かして頂けたらうれしいです。

杉山

B/P/R