

| 曜日                          | 月曜              |          |     | 火曜                                       |                |  | 水曜                  |                           |                      | 木曜                    |          |  | 金曜  |                      |                                 | 土曜  |                |  | 日曜 |  |  |
|-----------------------------|-----------------|----------|-----|--|----------------|--|---------------------|---------------------------|----------------------|-----------------------|----------|--|---|----------------------|---------------------------------|---|----------------|--|----|--|--|
|                             | 時間帯             | レベル・コート  | コーチ | レベル・コート                                  | コーチ            | レベル・コート                                  | コーチ                 | レベル・コート                   | コーチ                  | レベル・コート               | コーチ      | 時間帯  | レベル・コート                                     | コーチ                  | 時間帯                             | レベル・コート   | コーチ            |  |    |  |  |
|                             |                 |          |     |  |                |  |                     |                           |                      |                       |          | M<br>7:40~<br>9:10                             | Y/LB/B G1<br>B/P/R S1                       | ※ 中沢<br>※ 櫻村         | M<br>7:40~<br>9:10              | Y/LB/B G1<br>P/R S1                             | 櫻村<br>中山       |  |    |  |  |
| A<br>9:20~<br>10:50         |                 |          |     | Y/LB/B G1<br>B/P/R S1                    | 岡田<br>中山       | W/Y/LB S1<br>B/P G1                      | テツ<br>中沢            | Y/LB/B S1<br>B/P/R G1     | 中山<br>テツ             | W/Y/LB S1<br>B/P G1   | 山口<br>間島 | A<br>9:20~<br>10:50                            | W/Y G2<br>LB/B G1<br>P/R S1                 | 櫻村<br>中山<br>中沢       | A<br>9:20~<br>10:50             | W/Y G2<br>LB/B S1<br>P/R G1                     | 中沢<br>櫻村<br>岡田 |  |    |  |  |
| B<br>11:00~<br>12:30        | PGL G1          | 溝口       |     | W/Y/LB G1<br>B/P S1                      | 岡田<br>中山       | W/Y/LB G2<br>B/P G1                      | 中沢<br>テツ            | W/Y/LB S1<br>B/P G1       | テツ<br>山口             | LB/B G1<br>B/P/R S1   | 間島<br>山口 | B<br>11:00~<br>12:30                           | W/Y G2<br>LB/B S1<br>P/R G1                 | 中沢<br>岡田<br>山口       | B<br>11:00~<br>12:30            | W/Y G2<br>LB/B S1<br>P/R G1                     | 山口<br>中沢<br>中山 |  |    |  |  |
| C<br>12:40~<br>14:10        | W/Y/LB G1       | 間島       |     | 13:00~14:30 ⇒                            |                |  | W/Y/LB S1<br>B/P G1 | 櫻村<br>岡田                  | Y/LB G1<br>(ゆったりクラス) | 岡田                    |          | C<br>12:40~14:10<br>12:40~13:30                | Y/LB S1<br>B/P/R G1<br>父母キッズ                | 櫻村<br>岡田<br>山口       | C<br>12:40~14:10                | LB/B S1<br>B/P/R G1                             | 櫻村<br>岡田       |  |    |  |  |
| D<br>14:20~<br>15:50        |                 |          |     |  |                | Biima① 15:00~16:00<br>Biima② 16:00~17:00 |                     |                           |                      |                       |          | D<br>14:20~15:50<br>13:40~14:40<br>14:50~15:50 | LB/B G1<br>B/P/R S1<br>Biima S2<br>Biima S2 | 中沢<br>岡田<br>中山<br>中山 | D<br>14:20~15:50<br>15:00~15:50 | ↓ (ハードコース ※)<br>Y/LB/B S1<br>P/R G1<br>父母キッズ S2 | 山口<br>中山<br>岡田 |  |    |  |  |
| キッズ ショート<br>16:00~<br>17:00 | W G1<br>Y/LB G2 | 間島<br>内山 |     | キッズ S2<br>W G1<br>Y/LB G2                | 中山<br>岡田<br>山崎 | Biima② S2<br>W G1<br>Y/LB G2             | 岡田<br>櫻村<br>間島      | キッズ S2<br>W G1<br>Y/LB G2 | 櫻村<br>山口<br>岡田       | W G1<br>Y/LB G2       | 山口<br>間島 | ショート<br>16:00~<br>17:00                        | 父母キッズ G1<br>W G1<br>Y/LB G2                 | 山口<br>中山<br>櫻村       | ショート<br>16:00~<br>17:00         | W G1<br>Y/LB G2                                 | 櫻村<br>山口       |  |    |  |  |
| ジュニア<br>17:10~<br>18:30     | W G1<br>Y/LB S1 | 間島<br>内山 |     | W G1<br>Y/LB S1                          | 山崎<br>中山       | W G1<br>Y/LB S1                          | 間島<br>矢崎            | W G1<br>Y/LB S1           | 中山<br>間島             | W G1<br>Y/LB S1       | 内山<br>間島 | ジュニア<br>17:10~<br>18:30                        | W G1<br>Y/LB S1                             | 内山<br>岡田             | ジュニア<br>17:10~<br>18:30         | W G1<br>Y/LB S1                                 | 岡田<br>中山       |  |    |  |  |
| JrM・中高<br>18:30~<br>20:00   | W/Y/LB G1       | 間島<br>内山 |     | W S1<br>ジュニア強化 G1                        | 中山<br>内山       | W S1<br>Y/LB G1                          | 間島<br>岡田            | W S1<br>Y/LB G1           | 間島<br>山口             | W S1<br>Y/LB G1       | 間島<br>内山 | ジュニア強化<br>18:30~<br>20:00                      |   | 内山<br>中山             | JrM・中高<br>18:30~<br>20:00       | W S1<br>Y G1<br>LB                              | 中山<br>岡田<br>山口 |  |    |  |  |
| F<br>20:00~<br>21:30        |                 |          |     | Y/LB/B G1<br>P/R S1<br>↑ (P/Rはハードコースクラス) | 中沢<br>内山       | W/Y/LB S1<br>B/P/R G1                    | 間島<br>中沢            | LB/B G1<br>P/R S1         | 間島<br>岡田             | W/Y/LB S1<br>B/P/R G1 | 内山<br>中沢 | JrM・中高<br>20:00~<br>21:30                      | Y G1<br>LB S1                               | 内山<br>山口             |                                 |   |                |  |    |  |  |

は、今月よりレベルクラス・時間帯及び担当コーチに変更があったクラスになります。

- ※ レベルの表記は、W(初)ト=初心者/Y(10)=初級/LB(15)ト=初中級/B(10)ト=中級/P(10)ト=中上級/R(10)ト=上級が目安になります。
- ※ キッズ→年中~小学1年生 ※ ショート→小学1年~3年生 ※ ジュニア→小学4年~6年生 ※ JrM→中・高生
- ※ パパ&ママ(父母)キッズ→お子様と一緒にパパorママ(無料)にコーチ役としてレッスンに参加していただきます。
- ※ Y/LB/B対象 ハードコースは運動量が多いクラスです。
- ※ P/R対象 ハードコースは時々シングルスも行います。思いっきり動きたい方、試合をしたい方に最適なクラスです。
- ※ 木曜日A、金曜日B時間 LB/BとB/P/Rに振替るBの方はどちらのクラスに参加されるか、ご指示頂きます様お願い致します。
- ※ 土曜日M、D時間及び日曜日C時間 LB/BとB/P/Rに振替るBの方はどちらのクラスに参加されるか、ご指示頂きます様お願い致します。
- ※ 他のお客様がスムーズに「振替レッスン」を受けられるように、「欠席の連絡」はお早めに頂ける様、お願い致します。

■ ~お知らせコーナー~ ■

