

| 曜日 | 月曜 | | | 火曜 | | | 水曜 | | | 木曜 | | | 金曜 | | | 土曜 | | | 日曜 | | | | |
|-----------------------------|-----------------|----------|--|---------------------------|----------------|--|--|----------------|--|---------------------------|----------------|--|-----------------------|----------|--|---------------------------|-----------------------------|----------------|---------------------------|-----------------------------|---------|---------------------|----------|
| 時間帯 | レベル・コート | コーチ | | レベル・コート | コーチ | | レベル・コート | コーチ | | レベル・コート | コーチ | | レベル・コート | コーチ | | 時間帯 | レベル・コート | コーチ | | 時間帯 | レベル・コート | コーチ | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | M 7:40~ 9:10 | Y/LB/B G1 B/P/R S1 | ※ 中沢 ※ 櫻村 | M 7:40~ 9:10 | Y/LB/B G1 P/R S1 | | 櫻村 中山 | |
| A 9:20~ 10:50 | | | | Y/LB/B G1 B/P/R S1 | 岡田 中山 | | W/Y/LB S1 B/P G1 | テツ 中沢 | | Y/LB/B S1 B/P/R G1 | 中山 テツ | | W/Y/LB S1 B/P G1 | 山口 間島 | | A 9:20~ 10:50 | W/Y G2 LB/B G1 P/R S1 | 櫻村 中山 中沢 | A 9:20~ 10:50 | W/Y G2 LB/B S1 P/R G1 | | 中沢 櫻村 岡田 | |
| B 11:00~ 12:30 | PGL G1 | 溝口 | | W/Y/LB G1 B/P S1 | 岡田 中山 | | W/Y/LB G2 B/P G1 | 中沢 テツ | | W/Y/LB S1 B/P G1 | テツ 山口 | | LB/B G1 B/P/R S1 | 間島 山口 | | B 11:00~ 12:30 | W/Y G2 LB/B S1 P/R G1 | 中沢 岡田 山口 | B 11:00~ 12:30 | W/Y G2 LB/B S1 P/R G1 | | 山口 中沢 中山 | |
| C 12:40~ 14:10 | W/Y/LB G1 | 間島 | | 13:00~14:30 ⇒ | | | W/Y/LB S1 B/P G1 | 櫻村 岡田 | | Y/LB G1 (ゆったりクラス) | 岡田 | | | | | C 12:40~14:10 | Y/LB S1 B/P/R G1 | 櫻村 岡田 | C 12:40~14:10 | LB/B S1 B/P/R G1 | | 櫻村 岡田 | |
| D 14:20~ 15:50 | | | | | | | Biima① 15:00~16:00 Biima② 16:00~17:00 | | | | | | | | | D 14:20~15:50 | LB/B G1 B/P/R S1 | 中沢 岡田 | D 14:20~15:50 | ↓ (ハードコース ※) | | Y/LB/B S1 P/R G1 | 山口 中山 |
| キッズ ショート 16:00~ 17:00 | W G1 Y/LB G2 | 間島 内山 | | キッズ S2 W G1 Y/LB G2 | 中山 岡田 山崎 | | Biima② S2 W G1 Y/LB G2 | 岡田 櫻村 間島 | | キッズ S2 W G1 Y/LB G2 | 櫻村 山口 岡田 | | W G1 Y/LB G2 | 山口 間島 | | ショート 16:00~ 17:00 | 父母キッズ G1 W G1 Y/LB G2 | 山口 中山 櫻村 | ショート 16:00~ 17:00 | W G1 Y/LB G2 | | 櫻村 山口 | |
| ジュニア 17:10~ 18:30 | W G1 Y/LB S1 | 間島 内山 | | W G1 Y/LB S1 | 山崎 中山 | | W G1 Y/LB S1 | 間島 矢崎 | | W G1 Y/LB S1 | 中山 間島 | | W G1 Y/LB S1 | 内山 間島 | | ジュニア 17:10~ 18:30 | W G1 Y/LB S1 | 内山 岡田 | ジュニア 17:10~ 18:30 | W G1 Y/LB S1 | | 岡田 中山 | |
| JrM・中高 18:30~ 20:00 | W/Y/LB G1 | 間島 内山 | | W S1 ジュニア強化 G1 | 中山 内山 | | W S1 Y/LB G1 | 間島 岡田 | | W S1 Y/LB G1 | 間島 山口 | | W S1 Y/LB G1 | 間島 内山 | | ジュニア強化 18:30~ 20:00 | | 内山 中山 | JrM・中高 18:30~ 20:00 | W S1 Y G1 LB | | 中山 岡田 山口 | |
| F 20:00~ 21:30 | | | | Y/LB/B G1 P/R S1 | 中沢 内山 | | W/Y/LB S1 B/P/R G1 | 間島 中沢 | | LB/B G1 P/R S1 | 間島 岡田 | | W/Y/LB S1 B/P/R G1 | 内山 中沢 | | JrM・中高 20:00~ 21:30 | Y G1 LB S1 | 内山 山口 | | | | | |

は、今月よりレベルクラス・時間帯及び担当コーチに変更があったクラスになります。

- ※ レベルの表記は、W(初)=初心者/Y(10)=初級/LB(10)=初中級/B(10)=中級/P(10)=中上級/R(10)=上級が目安になります。
- ※ キッズ→年中～小学1年生 ※ ショート→小学1年～3年生 ※ ジュニア→小学4年～6年生 ※ JrM→中・高生
- ※ パパ&ママ(父母)キッズ→お子様と一緒にパパorママ(無料)にコーチ役としてレッスンに参加していただけます。
- ※ Y/LB/B対象 ハードコースは運動量が多いクラスです。
- ※ P/R対象 ハードコースは時々シングルスも行います。思いっきり動きたい方、試合をしたい方に最適なクラスです。
- ※ 木曜日A、金曜日B時間 LB/BとB/P/Rに振替るBの方はどちらのクラスに参加されるか、ご指示頂きますようお願い致します。
- ※ 土曜日M、D時間及び日曜日C時間 LB/BとB/P/Rに振替るBの方はどちらのクラスに参加されるか、ご指示頂きますようお願い致します。
- ※ 他のお客様がスムーズに「振替レッスン」を受けられるように、「欠席の連絡」はお早めに頂ける様、お願い致します。

■～お知らせコーナー～■

＼ FOLLOW US /

