

曜日	月曜			火曜			水曜			木曜			金曜			土曜			日曜		
	時間帯	レベル・コート	コーチ	レベル・コート	コーチ	レベル・コート	コーチ	レベル・コート	コーチ	レベル・コート	コーチ	時間帯	レベル・コート	コーチ	時間帯	レベル・コート	コーチ				
												M 7:40~ 9:10	Y/LB/B G1 B/P/R S1	※ 中沢 ※ 櫻村	M 7:40~ 9:10	Y/LB/B G1 P/R S1	櫻村 中山				
A 9:20~ 10:50				Y/LB/B G1 B/P/R S1	岡田 中山	W/Y/LB S1 B/P G1	テツ 中沢	Y/LB/B S1 B/P/R G1	中山 テツ	W/Y/LB S1 B/P G1	山口 間島	A 9:20~ 10:50	W/Y G2 LB/B G1 P/R S1	櫻村 中山 中沢	A 9:20~ 10:50	W/Y G2 LB/B S1 P/R G1	中沢 櫻村 岡田				
B 11:00~ 12:30	PGL G1	溝口		W/Y/LB G1 B/P S1	岡田 中山	W/Y/LB G2 B/P G1	中沢 テツ	W/Y/LB S1 B/P G1	テツ 山口	LB/B G1 B/P/R S1	間島 山口	B 11:00~ 12:30	W/Y G2 LB/B S1 P/R G1	中沢 岡田 山口	B 11:00~ 12:30	W/Y G2 LB/B S1 P/R G1	山口 中沢 中山				
C 12:40~ 14:10	W/Y/LB G1	間島		13:00~14:30 ⇒			W/Y/LB S1 B/P G1	櫻村 岡田	LB/B G1 (ゆったりクラス)	岡田		C 12:40~14:10 12:40~13:30	Y/LB S1 B/P/R G1 父母キッズ	櫻村 岡田 山口	C 12:40~14:10	LB/B S1 B/P/R G1	櫻村 岡田				
D 14:20~ 15:50						Biima① 15:00~16:00 Biima② 16:00~17:00						D 14:20~15:50 13:40~14:40 14:50~15:50	LB/B G1 B/P/R S1 Biima S2 Biima S2	中沢 岡田 中山 中山	D 14:20~15:50	↓(ハードコース ※) Y/LB/B S1 P/R G1	山口 中山 岡田				
キッズ ショート 16:00~ 17:00	W G1 Y/LB G2	間島 内山		キッズ S2 W G1 Y/LB G2	中山 岡田 山崎	Biima② S2 W G1 Y/LB G2	岡田 櫻村 間島	キッズ S2 W G1 Y/LB G2	櫻村 山口 岡田	W G1 Y/LB G2	山口 間島	ショート 16:00~ 17:00	父母キッズ G1 W G1 Y/LB G2	山口 中山 櫻村	ショート 16:00~ 17:00	W G1 Y/LB G2	櫻村 山口				
ジュニア 17:10~ 18:30	W G1 Y/LB S1	間島 内山		W G1 Y/LB S1	山崎 中山	W G1 Y/LB S1	間島 矢崎	W G1 Y/LB S1	中山 間島	W G1 Y/LB S1	内山 間島	ジュニア 17:10~ 18:30	W G1 Y/LB S1	内山 岡田	ジュニア 17:10~ 18:30	W G1 Y/LB S1	岡田 中山				
JrM・中高 18:30~ 20:00	W/Y/LB G1	間島 内山		W S1 ジュニア強化 G1	中山 内山	W S1 Y/LB G1	間島 岡田	W S1 Y/LB G1	間島 中山	W S1 Y/LB G1	間島 内山	ジュニア強化 18:30~ 20:00		内山 中山	JrM・中高 18:30~ 20:00	W S1 Y/LB G1	中山 岡田				
F 20:00~ 21:30				Y/LB/B G1 P/R S1 ↑(P/Rはハードコースクラス)	中沢 内山	W/Y/LB S1 B/P/R G1	間島 中沢	LB/B G1 P/R S1 ↑(P/Rはハードコースクラス)	間島 岡田	W/Y/LB S1 B/P/R G1	内山 中沢	JrM・中高 20:00~ 21:30	Y G1 LB S1	内山 山口							

は、今月よりレベルクラス・時間帯及び担当コーチに変更があったクラスになります。

- ※ レベルの表記は、W(初)ト=初心者/Y(10)=初級/LB(15ト)ル=初中級/B(7ル)=中級/P(7ッ)=中上級/R(17ト)=上級が目安になります。
- ※ キッズ→年中~小学1年生 ※ ショート→小学1年~3年生 ※ ジュニア→小学4年~6年生 ※ JrM→中・高生
- ※ パパ&ママ(父母)キッズ→お子様と一緒にパパorママ(無料)にコーチ役としてレッスンに参加していただきます。
- ※ Y/LB/B対象 ハードコースは運動量が多いクラスです。
- ※ P/R対象 ハードコースは時々シングルスも行います。思いっきり動きたい方、試合をしたい方に最適なクラスです。
- ※ 木曜日A、金曜日B時間 LB/BとB/P/Rに振替るBの方はどちらのクラスに参加されるか、ご指示頂きます様お願い致します。
- ※ 土曜日M、D時間及び日曜日C時間 LB/BとB/P/Rに振替るBの方はどちらのクラスに参加されるか、ご指示頂きます様お願い致します。
- ※ 他のお客様がスムーズに「振替レッスン」を受けられるように、「欠席の連絡」はお早めに頂ける様、お願い致します。

■ ~お知らせコーナー~ ■

\ FOLLOW US /

