

10月18日(火)

ボレー練習会



W/Y/LB

B/P/R



コメント

10月18日(火)、ボレー練習会を行いました。
最近、何回かショット練習会を開催していて、参加される方が増えてきたので生徒さんのモチベーションも高くなってきていると感じています。
今回はW/Y/LBとB/P/Rでクラス分けを行い、1時間のボレー練習を行いました。W/Y/LBは基礎からの動き、B/P/Rは守りからの攻めとその応用を練習しました。普段のレッスンでは伝えきれないところや、ボレーに特化しているため練習の質も高くすることができたと思います。ボレーはダブルスでもシングルスでも必要なショットです。ボレーを好きになることができればテニスの楽しみ方が大きく変わります！
この練習会を通じて少しでも向上の一歩があればと感じました。
また機会がありましたら、ご参加お待ちしております！！

中山

お疲れ様でした！！