

曜日	月曜			火曜			水曜			木曜			金曜			土曜			日曜				
	時間帯	レベル・コート	コーチ	レベル・コート	コーチ	レベル・コート	コーチ	レベル・コート	コーチ	レベル・コート	コーチ	レベル・コート	コーチ	時間帯	レベル・コート	コーチ	時間帯	レベル・コート	コーチ				
														M	Y/LB/B:G1	※ 中沢	M	Y/LB/B:G1	櫻村				
														7:40~	B/P/R:S1	※ 櫻村	7:40~	P/R S1	中山				
A				Y/LB/B:G1	岡田	W/Y/LB:S1	テツ	Y/LB/B:S1	中山	W/Y/LB:S1	山口			9:20~	B/P/R:S1	中山	9:20~	LB/B:S1	櫻村				
9:20~				B/P/R:S1	中山	B/P:G1	中沢	B/P/R:G1	テツ	B/P:G1	間島			10:50			10:50	P/R:G1	岡田				
10:50																							
B	PGL	G1	溝口	W/Y/LB:G1	岡田	W/Y/LB:G2	中沢	W/Y/LB:S1	テツ	LB/B:G1	間島			B	W/Y:G2	中沢	B	W/Y:G2	山口				
11:00~				B/P:S1	中山	B/P:G1	テツ	B/P:G1	山口	B/P/R:S1	山口			11:00~	LB/B:S1	岡田	11:00~	LB/B:S1	中沢				
12:30														12:30	P/R:G1	山口	12:30	P/R:G1	中山				
C	W/Y/LB:G1		間島	13:00~14:30 ⇒			W/Y/LB:S1	櫻村	LB/B:G1	岡田				C	Y/LB:S1	櫻村	C	LB/B:S1	櫻村				
12:40~							岡田	(ゆったりクラス)					12:40~14:10	B/P/R:G1	岡田	12:40~14:10	B/P/R:G1	岡田					
14:10														12:40~13:30	父母キッズ	S2	山口						
D							Biima①	15:00~16:00						D	LB/B:G1	中沢	D	↓ (ハードコース ※)					
14:20~							Biima②	16:00~17:00						14:20~15:50	B/P/R:S1	岡田	14:20~15:50	Y/LB/B:S1	山口				
15:50				キッズ	16:00~16:50	Biima①	S2	岡田	キッズ	16:00~16:50			13:40~14:40	Biima	S2	中山	15:00~15:50	父母キッズ	S2	岡田			
キッズ ショート				キッズ	S2	中山	Biima②	S2	岡田	キッズ	S2	櫻村		ショート	父母キッズ	G1	山口	ショート	W	G1	櫻村		
16:00~	W	G1	間島	W	G1	岡田	W	G1	櫻村	W	G1	山口		16:00~	W	G1	中山	16:00~					
17:00	Y/LB	G2	内山	Y/LB	G2	山崎	Y/LB	G2	間島	Y/LB	G2	岡田	Y/LB	G2	櫻村	17:00	Y/LB	G2	山口				
ジュニア	W	G1	間島	W	G1	山崎	W	G1	間島	W	G1	中山	W	G1	内山	ジュニア	W	G1	岡田				
17:10~	Y/LB	S1	内山	Y/LB	S1	中山	Y/LB	S1	間島	Y/LB	S1	間島	Y/LB	S1	間島	17:10~	Y/LB	S1	中山				
18:30							Y/LB	S1	矢崎					18:30	Y/LB	S1	岡田	18:30					
JrM・中高	W/Y/LB	G1	間島	W	S1	中山	W	S1	間島	W	S1	間島	W	S1	間島	ジュニア強化			内山	JrM・中高	W	S1	中山
18:30~				ジュニア強化	G1	内山	Y/LB	G1	岡田	Y/LB	G1	中山	Y/LB	G1	内山	18:30~			中山	18:30~	Y/LB	G1	岡田
20:00																							
F				Y/LB/B:G1	中沢	W/Y/LB:S1	間島	LB/B:G1	間島	W/Y/LB:S1	内山			JrM・中高	Y	G1	内山						
20:00~				P/R:S1	内山	B/P/R:G1	中沢	P/R:S1	岡田	B/P/R:G1	中沢			20:00~	LB	S1	山口						
21:30				↑(P/Rはハードコースクラス)										21:30									

は、今月よりレベルクラス・時間帯及び担当コーチに変更があったクラスになります。

- ※ レベルの表記は、W(初) = 初心者 Y(10-) = 初級 LB(ライト) = 初中級 B(ブルー) = 中級 P(ピコ) = 中上級 R(レッド) = 上級が目安になります。
- ※ キッズ→年中~小学1年生 ※ ショート→小学1年~3年生 ※ ジュニア→小学4年~6年生 ※ JrM→中・高生
- ※ パパ&ママ(父母)キッズ→お子様と一緒にパパorママ(無料)にコーチ役としてレッスンに参加していただきます。
- ※ Y/LB/B対象 ハードコースは運動量が多いクラスです。
- ※ P/R対象 ハードコースは時々シングルスも行います。思いっきり動きたい方、試合をしたい方に最適なクラスです。
- ※ 木曜日A、金曜日B時間 LB/BとB/P/Rに振替るBの方はどちらのクラスに参加されるか、ご指示頂きます様お願い致します。
- ※ 土曜日M、D時間及び日曜日C時間 LB/BとB/P/Rに振替るBの方はどちらのクラスに参加されるか、ご指示頂きます様お願い致します。
- ※ 他のお客様がスムーズに「振替レッスン」を受けられるように、「欠席の連絡」はお早めに頂ける様、お願い致します。

~お知らせコーナー~