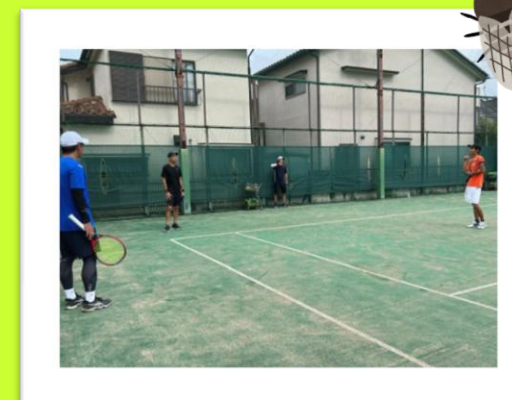


2022/7/26

# 男子シングルス 練習会



今回のイベントは、男子シングルス練習会です。  
シングルの試合に沢山出ているが、攻め方や守り方など戦術が難しいので教えて欲しいという声があったので、このイベントを企画しました。  
戦術の組み立ての基本は、自分の得意分野で組み立てるのも一つの方法ですが、必ず相手の情報を入れて考えることが大切です。  
コツとしては、相手の事を観察して得意を封じて、どのように自分の得意な形に持っていかれます。その為には、相手への観察力が重要になってきます。  
普段のレッスンから是非、意識してやってみてください。そうすれば試合中のちょっとした時間でも相手の情報をキャッチでき、有効な戦術を立てられるかもしれません。

今回は、暑い中にもかかわらず参加していただきありがとうございました。

岡田

お疲れ様でした！！

