

曜日	月曜			火曜			水曜			木曜			金曜			土曜			日曜		
	時間帯	レベル・コート	コーチ	レベル・コート	コーチ	レベル・コート	コーチ	レベル・コート	コーチ	レベル・コート	コーチ	レベル・コート	コーチ	時間帯	レベル・コート	コーチ	時間帯	レベル・コート	コーチ		
														M	Y/LB/B:G1	※ 中沢	M	Y/LB/B:G1	櫻村		
														7:40~	B/P/R:S1	※ 櫻村	7:40~	P/R:S1	中山		
A				Y/LB/B:G1	岡田	W/Y/LB:S1	テツ	Y/LB/B:S1	中山	W/Y/LB:S1	山口			9:20~	B/P/R:S1		9:20~	P/R:S1	中山		
9:20~				B/P/R:S1	中山	B/P:G1	中沢	B/P/R:G1	テツ	B/P:G1	間島			10:50			10:50				
10:50														A	W/Y:G2	櫻村	A	W/Y:G2	中沢		
B	PGL	G1	溝口	W/Y/LB:G1	岡田	W/Y/LB:G2	中沢	W/Y/LB:S1	テツ	LB/B:G1	間島			9:20~	LB/B:G1	中山	9:20~	LB/B:S1	櫻村		
11:00~				B/P:S1	中山	B/P:G1	テツ	B/P:G1	山口	B/P/R:S1	山口			10:50	P/R:S1	中沢	10:50	P/R:G1	岡田		
12:30														B	W/Y:G2	中沢	B	W/Y:G2	山口		
C	W/Y/LB:G1		間島	13:00~14:30 ⇒			W/Y/LB:S1	杉山	LB/B:G1	岡田				11:00~	LB/B:S1	岡田	11:00~	LB/B:S1	中沢		
12:40~							B/P:G1	岡田	(ゆったりクラス)					12:30	P/R:G1	山口	12:30	P/R:G1	中山		
14:10														C	Y/LB:S1	櫻村	C	LB/B:S1	櫻村		
D														12:40~14:10	B/P/R:G1	岡田	12:40~14:10	B/P/R:G1	岡田		
14:20~							Biima①	15:00~16:00						12:40~13:30	父母キッズ	S2	山口				
15:50							Biima②	16:00~17:00						D	LB/B:G1	中沢	D	↓(ハードコース ※)			
キッズ				キッズ	16:00~16:50	Biima①	S2	岡田	キッズ	16:00~16:50			14:20~15:50	B/P/R:S1	岡田	14:20~15:50	Y/LB/B:S1	山口			
キッズ													13:40~14:40	Biima	S2	中山					
キッズ													14:50~15:50	Biima	S2	中山	15:00~15:50	父母キッズ	S2	岡田	
キッズ													シヨート	父母キッズ	G1	山口	シヨート	W:G1	櫻村		
16:00~	W	G1	間島	W	G1	岡田	W	G1	杉山	W	G1	山口	W	G1	中山	16:00~	W	G1	中山		
17:00	Y/LB	G2	内山	Y/LB	G2	櫻村	Y/LB	G2	間島	Y/LB	G2	岡田	Y/LB	G2	櫻村	17:00	Y/LB	G2	櫻村		
ジュニア	W	G1	間島	W	G1	櫻村	W	G1	間島	W	G1	中山	W	G1	内山	ジュニア	W	G1	岡田		
17:10~	Y/LB	S1	内山	Y/LB	S1	中山	Y/LB	S1	岡田	Y/LB	S1	間島	Y/LB	S1	間島	17:10~	Y/LB	S1	中山		
18:30														18:30	Y/LB	S1	岡田	18:30			
JrM・中高	W/Y/LB:G1		間島	W	S1	中山	W	S1	間島	W	S1	間島	W	S1	間島	ジュニア強化			内山		
18:30~			内山	ジュニア強化	G1	内山	Y/LB	G1	岡田	Y/LB	G1	中山	Y/LB	G1	内山	18:30~			中山		
20:00														JrM・中高	Y	G1	内山	20:00	Y/LB	G1	岡田
F				Y/LB/B:G1	中沢	W/Y/LB:S1	間島	LB/B:G1	間島	W/Y/LB:S1	内山			20:00~	LB	S1	山口	20:00			
20:00~				P/R:S1	内山	B/P/R:G1	中沢	P/R:S1	岡田	B/P/R:G1	中沢			21:30							
21:30				↑(P/Rはハードコースクラス)					↑(P/Rはハードコースクラス)												

は、今月よりレベルクラス・時間帯及び担当コーチに変更があったクラスになります。

- ※ レベルの表記は、W(初) = 初心者 Y(10-) = 初級 LB(ライト) = 初中級 B(フル) = 中級 P(ピコ) = 中上級 R(レッド) = 上級が目安になります。
- ※ キッズ→年中~小学1年生 ※ ショート→小学1年~3年生 ※ ジュニア→小学4年~6年生 ※ JrM→中・高生
- ※ パパ&ママ(父母)キッズ→お子様と一緒にパパorママ(無料)にコーチ役としてレッスンに参加していただきます。
- ※ Y/LB/B対象 ハードコースは運動量が多いクラスです。
- ※ P/R対象 ハードコースは時々シングルスも行います。思いっきり動きたい方、試合をしたい方に最適なクラスです。
- ※ 木曜日A、金曜日B時間 LB/BとB/P/Rに振替るBの方はどちらのクラスに参加されるか、ご指示頂きます様お願い致します。
- ※ 土曜日M、D時間及び日曜日C時間 LB/BとB/P/Rに振替るBの方はどちらのクラスに参加されるか、ご指示頂きます様お願い致します。
- ※ 他のお客様がスムーズに「振替レッスン」を受けられるように、「欠席の連絡」はお早めに頂ける様、お願い致します。

~お知らせコーナー~