

曜日	月曜			火曜			水曜			木曜			金曜			土曜			日曜		
	時間帯	レベル・コート	コーチ	レベル・コート	コーチ	レベル・コート	コーチ	レベル・コート	コーチ	レベル・コート	コーチ	レベル・コート	コーチ	時間帯	レベル・コート	コーチ	時間帯	レベル・コート	コーチ		
														M	Y/LB/B:G1	※ 中沢	M	Y/LB/B:G1	櫻村		
														7:40~	B/P/R:S1	※ 櫻村	7:40~	P/R S1	中山		
A				Y/LB/B:G1	岡田	W/Y/LB:S1	テツ	Y/LB/B:S1	中山	W/Y/LB:S1	山口			9:20~	B/P/R:S1		9:20~	LB/B:S1	櫻村		
9:20~				B/P/R:S1	中山	B/P:G1	中沢	B/P/R:G1	テツ	B/P:G1	間島			10:50			10:50	P/R:G1	岡田		
10:50																					
B	PGL	G1	溝口	W/Y/LB:G1	岡田	W/Y/LB:G2	中沢	W/Y/LB:S1	テツ	LB/B:G1	間島			B	W/Y:G2	櫻村	A	W/Y:G2	中沢		
11:00~				B/P:S1	中山	B/P:G1	テツ	B/P:G1	山口	B/P/R:S1	山口			9:20~	LB/B:G1	中山	9:20~	LB/B:S1	櫻村		
12:30														10:50	P/R:S1	中沢	10:50	P/R:G1	岡田		
C	W/Y/LB:G1		間島	13:00~14:30 ⇒			W/Y/LB:S1	櫻村	LB/B:G1	岡田				B	W/Y:G2	中沢	B	W/Y:G2	山口		
12:40~							岡田	(ゆったりクラス)						11:00~	LB/B:S1	岡田	11:00~	LB/B:S1	中沢		
14:10														12:30	P/R:G1	山口	12:30	P/R:G1	中山		
D														C	Y/LB:S1	櫻村	C	LB/B:S1	櫻村		
14:20~														12:40~14:10	B/P/R:G1	岡田	12:40~14:10	B/P/R:G1	岡田		
15:50														12:40~13:30	父母キッズ	S2	山口				
キッズ																					
16:00~																					
17:00																					
ジュニア																					
17:10~																					
18:30																					
JrM・中高																					
18:30~																					
20:00																					
F																					
20:00~																					
21:30																					

は、今月よりレベルクラス・時間帯及び担当コーチに変更があったクラスになります。

- ※ レベルの表記は、W(初) = 初心者 Y(10-) = 初級 LB(ライト) = 初中級 B(ブルー) = 中級 P(ピ) = 中上級 R(レッド) = 上級が目安になります。
- ※ キッズ→年中~小学1年生 ※ ショート→小学1年~3年生 ※ ジュニア→小学4年~6年生 ※ JrM→中・高生
- ※ パパ&ママ(父母)キッズ→お子様と一緒にパパorママ(無料)にコーチ役としてレッスンに参加していただきます。
- ※ Y/LB/B対象 ハードコースは運動量が多いクラスです。
- ※ P/R対象 ハードコースは時々シングルスも行います。思いっきり動きたい方、試合をしたい方に最適なクラスです。
- ※ 木曜日A、金曜日B時間 LB/BとB/P/Rに振替るBの方はどちらのクラスに参加されるか、ご指示頂きます様お願い致します。
- ※ 土曜日M、D時間及び日曜日C時間 LB/BとB/P/Rに振替るBの方はどちらのクラスに参加されるか、ご指示頂きます様お願い致します。
- ※ 他のお客様がスムーズに「振替レッスン」を受けられるように、「欠席の連絡」はお早めに頂ける様、お願い致します。

~お知らせコーナー~