

曜日	月曜			火曜			水曜			木曜			金曜			土曜			日曜		
	時間帯	レベル・コート	コーチ	レベル・コート	コーチ	レベル・コート	コーチ	レベル・コート	コーチ	レベル・コート	コーチ	時間帯	レベル・コート	コーチ	時間帯	レベル・コート	コーチ				
												M	Y/LB/B:G1	※ 中沢	M	Y/LB/B:G1	櫻村				
												7:40~	B/P/R:S1	※ 櫻村	7:40~	P/R S1	中山				
A				Y/LB/B:G1	岡田	W/Y/LB:S1	テツ	Y/LB/B:S1	中山	W/Y/LB:S1	山口	9:20~			9:20~	W/Y G2	中沢				
9:20~				B/P/R:S1	中山	B/P G1	中沢	B/P/R:G1	テツ	B/P G1	間島	10:50			10:50	LB/B S1	櫻村				
10:50																					
B	PGL G1	溝口		W/Y/LB:G1	岡田	W/Y/LB:G2	中沢	W/Y/LB:S1	テツ	LB/B G1	間島	B	W/Y G2	中沢	B	W/Y G2	山口				
11:00~				B/P S1	中山	B/P G1	テツ	B/P G1	山口	B/P/R S1	山口	11:00~	LB/B S1	岡田	11:00~	LB/B S1	中沢				
12:30												12:30	P/R G1	山口	12:30	P/R G1	中山				
C	W/Y/LB:G1	間島		13:00~14:30 ⇒			W/Y/LB:S1	櫻村	LB/B G1	岡田		C	Y/LB S1	櫻村	C	LB/B S1	櫻村				
12:40~							岡田	(ゆったりクラス)				12:40~14:10	B/P/R:G1	岡田	12:40~14:10	B/P/R:G1	岡田				
14:10												12:40~13:30	父母キッズ	S2	山口						
D						Biima①	15:00~16:00					D	LB/B G1	中沢	D	↓ (ハードコース ※)					
14:20~						Biima②	16:00~17:00					14:20~15:50	B/P/R S1	岡田	14:20~15:50	Y/LB/B S1	山口				
15:50				キッズ	16:00~16:50	Biima①	S2	岡田	キッズ	16:00~16:50		13:40~14:40	Biima S2	中山	14:50~15:50	父母キッズ	S2	岡田			
キッズ ショート				キッズ	S2	中山	Biima②	S2	岡田	キッズ	S2	櫻村	ショート	父母キッズ	G1	山口	ショート	W G1	櫻村		
16:00~	W G1	間島		W G1	岡田	W G1	櫻村	W G1	山口	W G1	山口	16:00~	W G1	中山	16:00~	W G1	中山				
17:00	Y/LB G2	内山		Y/LB G2	櫻村	Y/LB G2	間島	Y/LB G2	岡田	Y/LB G2	間島	17:00	Y/LB G2	櫻村	17:00	Y/LB G2	山口				
ジュニア	W G1	間島		W G1	櫻村	W G1	間島	W G1	中山	W G1	内山	ジュニア	W G1	内山	ジュニア	W G1	岡田				
17:10~	Y/LB S1	内山		Y/LB S1	中山	Y/LB S1	岡田	Y/LB S1	間島	Y/LB S1	間島	17:10~	Y/LB S1	岡田	17:10~	Y/LB S1	中山				
18:30												18:30	Y/LB S1	岡田	18:30						
JrM・中高	W/Y/LB:G1	間島		W S1	中山	W S1	間島	W S1	間島	W S1	間島	JrM・中高	Y/LB G1	内山	JrM・中高	W S1	中山				
18:30~		内山		ジュニア強化	G1	内山	Y/LB G1	岡田	Y/LB G1	中山	Y/LB G1	内山	18:30~		中山	18:30~	Y/LB G1	岡田			
20:00																					
F				Y/LB/B:G1	中沢	W/Y/LB:S1	間島	LB/B G1	間島	W/Y/LB:S1	内山	JrM・中高	Y G1	内山							
20:00~				P/R S1	内山	B/P/R:G1	中沢	P/R S1	中山	B/P/R:G1	中沢	20:00~	LB S1	山口							
21:30				↑(P/Rはハードコースクラス)								21:30									

は、今月よりレベルクラス・時間帯及び担当コーチに変更があったクラスになります。

- ※ レベルの表記は、W(初) = 初心者 Y(10-) = 初級 LB(ライトブルー) = 初中級 B(ブルー) = 中級 P(ピコ) = 中上級 R(レッド) = 上級が目安になります。
- ※ キッズ→年中~小学1年生 ※ ショート→小学1年~3年生 ※ ジュニア→小学4年~6年生 ※ JrM→中・高生
- ※ パパ&ママ(父母)キッズ→お子様と一緒にパパorママ(無料)にコーチ役としてレッスンに参加していただきます。
- ※ Y/LB/B対象 ハードコースは運動量が多いクラスです。
- ※ P/R対象 ハードコースは時々シングルスも行います。思いっきり動きたい方、試合をしたい方に最適なクラスです。
- ※ 木曜日A、金曜日B時間 LB/BとB/P/Rに振替るBの方はどちらのクラスに参加されるか、ご指示頂きます様お願い致します。
- ※ 土曜日M、D時間及び日曜日C時間 LB/BとB/P/Rに振替るBの方はどちらのクラスに参加されるか、ご指示頂きます様お願い致します。
- ※ 他のお客様がスムーズに「振替レッスン」を受けられるように、「欠席の連絡」はお早めに頂ける様、お願い致します。
- ※ 他のお客様がスムーズに「振替レッスン」を受けられるように、「欠席の連絡」はお早めに頂ける様、お願い致します。

~お知らせコーナー~