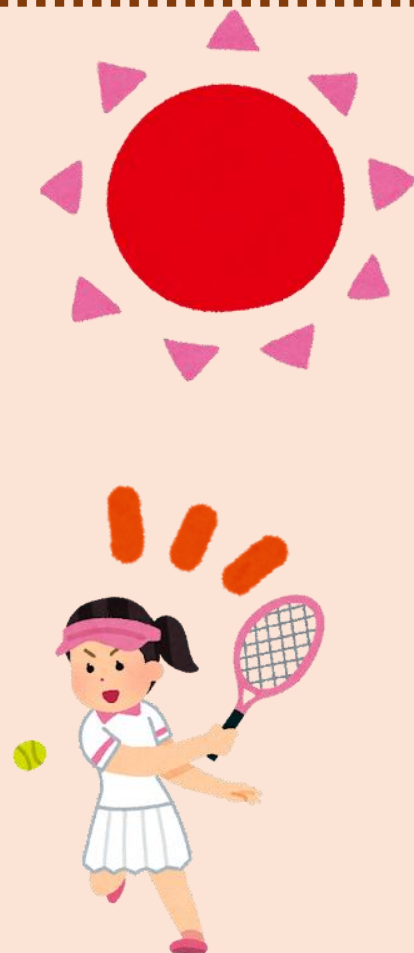


# 岡田コー千流

## バックハンド練習会

2021/8/24(火), 31(火)



2021年8月24、31日(火)岡田コー千流バックハンド練習会を行いました。  
この練習会では2日間ともバックハンドをひたすら練習しました。  
まずは基本のフォームと打感確認のため、手出しのボールを打ってもらいました。  
そこでは、1人1人に対してその人に合ったアドバイスをしていきましました。  
最後にラケット出しのボールを打つ練習とラリーを行いました。  
このようなショット系のイベントをまた企画したいと思いますので、  
何かやって欲しいイベントがありましたら、コー千への声かけ または  
フロントに置いてある、アンケート用紙をご活用ください。

岡田

