

6月18日(金)

女子ダブルス 練習会



6月18日(金)、女子ダブルス練習会を行いました。

ゲーム形式での練習会は初めてでしたが、申し込みはすぐにいっぱいになり、予想以上に好評なイベントになりました。

テーマは、「雁行陣から平行陣への攻め方」でした。

アフローチの練習からポジショニングの話など普通のレッスンでは時間を割けない部分も説明でき、また、一人ひとりにしっかりとアドバイスをすることもできました。

充実したレッスン内容だったのではないかと思います。

少しでも、今日のイベントが試合で活用されればと思います！

大変好評だったので次回もゲーム形式だけでなく、ショット別のイベントも企画したいと思います！！

次回、お楽しみに！！

中山

おつかれさまでした！