

曜日	月曜			火曜			水曜			木曜			金曜			土曜			日曜					
時間帯	レベル	コート	コーチ	レベル	コート	コーチ	レベル	コート	コーチ	レベル	コート	コーチ	レベル	コート	コーチ	時間帯	レベル	コート	コーチ	時間帯	レベル	コート	コーチ	
																M 7:40~ 9:10	Y/LB/B B/P/R	G1 S1	※ 中沢 ※ 櫻村	M 7:40~ 9:10	Y/LB/B P/R	G1 S1	櫻村 中沢	
A 9:20~ 10:50				Y/LB/B P/R	G1 S1	寶槻 中山	W/Y/LB B/P	S1 G1	テツ 杉山	Y/LB/B B/P/R	S1 G1	中山 テツ	W/Y/LB B/P	S1 G1	杉山 間島	A 9:20~ 10:50	W/Y LB/B	G2 G1	櫻村 中山	A 9:20~ 10:50	W/Y LB/B	G2 S1	中沢 櫻村	
B 11:00~ 12:30	PGL	G1	溝口	W/Y/LB B/P	G1 S1	寶槻 中山	W/Y/LB B/P	G2 G1	杉山 テツ	W/Y/LB B/P	S1 G1	テツ 中山	LB/B B/P/R	G1 S1	間島 杉山	B 11:00~ 12:30	W/Y LB/B	G2 S1	中沢 杉山	B 11:00~ 12:30	W/Y LB/B	G2 S1	寶槻 中沢	
C 12:40~ 14:10	W/Y/LB	G1	間島							LB/B	G1	寶槻				C 12:40~14:10	Y/LB B/P/R	S1 G1	櫻村 杉山	C 12:40~14:10	LB/B B/P/R	S1 G1	櫻村 杉山	
D 14:20~ 15:50																D 14:20~15:50	LB/B B/P/R	G1 S1	中沢 中山	D 14:20~15:50	↓ (ハードコース※)		中山	
キッズ 16:00~ 17:00				キッズ	16:00~16:50	S2	中山	キッズ	16:00~16:50	S2	室園	キッズ	16:00~16:50	S2	櫻村	ショート 16:00~ 17:00	W Y/LB	G1 G2	杉山 櫻村	ショート 16:00~ 17:00	W Y/LB	G1 G2	櫻村 中山	
ジュニア 17:10~ 18:30	W Y/LB	G1 S1	間島 内山	W Y/LB	G1 S1	櫻村 中山	W Y/LB	G1 S1	板橋	W Y/LB	G1 S1	中山 杉山	W Y/LB	G1 S1	内山 杉山	ジュニア 17:10~ 18:30	W Y/LB	G1 S1	内山 杉山	ジュニア 17:10~ 18:30	W Y/LB	G1 S1	杉山 中山	
JrM・中高 18:30~ 20:00	W/Y/LB	G1	間島 内山	W ジュニア強化	S1 G1	中山 内山	W Y/LB	S1 G1	室園 板橋	W Y/LB	S1 G1	杉山 中山	W Y/LB	S1 G1	内山 杉山	ジュニア強化 18:30~ 20:00			内山 中山	JrM・中高 18:30~ 20:00	W Y/LB	S1 G1	中山 杉山	
F 20:00~ 21:30				Y/LB/B P/R	G1 S1	中沢 内山	W/Y/LB B/P/R	S1 G1	板橋 中沢	LB/B P/R	G1 S1	中山 杉山	W/Y/LB B/P/R	S1 G1	内山 中沢	JrM・中高 20:00~ 21:30	W/Y/LB	G1	杉山 内山					

は、今月よりレベルクラス・時間帯及び担当コーチに変更があったクラスになります。

- ※ レベルの表記は、W (初) = 初心者 Y (10-) = 初級 LB (ライトブルー) = 初中級 B (ブルー) = 中級 P (ピンク) = 中上級 R (レッド) = 上級が目安になります。
- ※ キンダー→年少・年中 ※ キッズ→年中～小学1年生 ※ ショート→小学1年～3年生 ※ ジュニア→小学4年～6年生 ※ JrM→中・高生
- ※ W (初) → テニスの経験が無い方及びブランクが長くて自信のない方対象のクラスです。グリップの握り方から教えます。
- ※ パパ&ママ (父母) キッズ→お子様と一緒にパパ or ママ (無料) にコーチ役としてレッスンに参加していただきます。
- ※ ハードコースは時々シングルスも行います。思いっきり動きたい方、試合をしたい方に最適なクラスです。
- ※ 木曜日A、金曜日B時間 LB/BとB/P/Rに振替るBの方はどちらのクラスに参加されるか、ご指示頂きます様お願い致します。
- ※ 土曜日M、D時間及び日曜日C時間 LB/BとB/P/Rに振替るBの方はどちらのクラスに参加されるか、ご指示頂きます様お願い致します。
- ※ 他のお客様がスムーズに「振替レッスン」を受けられるように、「欠席の連絡」はお早めに頂ける様、お願い致します。

千歳テニスクラブ TEL:03-3484-0482 ホームページ: 検索 千歳テニスクラブ <http://tennis.chitose.jp>

～お知らせコーナー～