

ショート ゲーム練習会

2019年8月12日(月・祝)

今回の練習会は参加人数が4名ととても少なかった
ので、たっぷり、みっちり練習出来ました。始め
にシングルのための1面を使って左右に大きく動
いて打つ練習、その後、サービスボックスに確実
に入れる練習をしました。

本格的にシングルスをするのが初めてなので、コー
チと1ゲーム交代で子供達のサーブからと、コー
チのサーブから行いました。

そして、試合の前にポイントの教え方やラケットト
スのやり方などや挨拶のマナーを説明した後に子供
達の総当たり戦を行いました。

思っていた以上にサーブが入り、遠いボールも最後
まで追いかけてラリーが続いていました。

炎天下での試合はとても辛かったと思いますが、皆
元気いっぱいでした。優勝は詠士くん！ミスが少な
く全勝でした。

今度練習会をやる時は、まだ参加したことのない子
供達も是非参加して下さい。テニスが上手になりま
すよ!!

