

親子テニス教室

2019年8月4日(日)



今年の親子テニス教室は、暑い時間帯のため参加者が少なく3組でした。

当日も気温が高く34℃の中全員テニスが初めてという子供達でしたので、まずはボールの弾み方に慣れるため自分でボールを落としてワンバウンドでキャッチ、手のひらでボールを地面や上に突いたりして、少しずつ慣れてきてから、ラケットを使い親子でボールを転がしながらラリーをしたり、ワンバウンドで短い距離でラリーをしました。お母さん達がとても上手に出来ていたのでたくさんラリーが継がるようになってきました。

最後に親子で組みサービスボックス内でチャンピオンラリーを行いました。皆必死にボールを追いかけて接戦になり盛り上がりました。

来年は、午前中の少し涼しい時間帯に行いたいと思います。

担当 檜村

