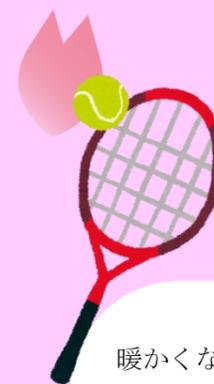


第43回 スプリングスクール

2019年3月26日～28日



暖かくなり桜の季節になりました。！
今回は新学期から新しいことにチャレンジしたい8名の子が参加してくれました。

テニスは初めての子が多く基本練習からスタート。
最初は、ボールにやラケットに慣れ、フォームをしっかり覚える事を繰り返し練習しました。
みんなしっかりコーチのアドバイスを聞いていました。
慣れてきたら、動いて打つなど運動量を増やしていき、コーチとの打ち合いに挑戦！
みんながんばってボールを追いかけてました。
最後は子供同士ゲームを楽しみました。。

初めてのチャレンジでも集中的にやると、上達は早いです。
更にゲームができるようになると、楽しさも倍増！
もっとやりたい！もっと勝ちたい！その気持ちが大事！
今回参加してくれた子供達が今回のレッスンをきっかけにテニスを始めてくれたらうれしいです！！
また一緒にテニスしようね！！



帖佐C