

ショート ゲーム練習会

2019年1月4日(金)

13:00~15:00



明けましておめでとうございます。年明け2つ目のイベントShゲーム練習会を行いました。参加者は6人でした。その日は日差しが強くて日影は涼しい感じでした。まずは体操をし、サーブの重要性を教え10分間練習した後、ゲームのルールを説明をしました。ゲームのルールをコーチが実戦で行い、ポイントの数え方、コートチェンジのタイミングについて教えました。その後は試合です。

ポイントは10ポイント先取で総当たり戦での対戦でした。最初の1試合目と2試合目は緊張と集中からポイントの数え方やなん点取り取られたか分からない時は、コーチが横からアドバイスしました。その後の試合は、自分たちで考えてアウト、今なん点取ったのか話し合っゲームが出来ました。

本日のゲーム練習会でも試合になると勝って喜び、負けて悔しがっていました。みんな終わった後、練習会だけでなく試合もしたいと言っていました。みんな楽しそうにゲームを行いました

本日の経験を活かしてどんどん試合に参加して欲しいです。今回参加しなかった子達、次回のゲーム練習会に来てくださいね。試合が不安な子でも大丈夫。お待ちしております!!

今年も宜しくお願いします。

杉山コーチ

