

# 新春親睦テニス

2019年1月14日 (月・祝)

13:00~15:00

おしるこ



今回のイベントの参加者は 31 名と沢山の方に参加いただきました。

2つのグループに分かれて行いました。大人グループは、ジュニアYクラスから1人とジュニアミドルクラスから1人大人クラスに加わり計 23 名。 子供グループは小学生のメンバーで計 8 名。

最初は皆で体操をし、コートに分かれました。 大人チームは 2 面を使い半分半分の下と上のコートに分かれました。 ショートラリーボレーボレーを少しした後 3 列でロングラリーをしてボレー対ストロークをした後は大人チームの半分がおしるこタイム。おしるこ食べる時には皆さん体が熱くなって冷たいおしるこを食べたいと言うほど、皆さん走って動いていました。 食べた後はサーブ練習そして待ちに待った試合をしました。 普段試合しない人たちの対戦で皆さん張りきっていて、試合がとても盛り上がりました。

子供たちはまず 2 人組を作りワンバンドで上にボールを上げて打ちメニューと、自分のラケットの上でボールを二回ボールついてラリーをするのと、ラケットの上でボールを付いて一回落してラリーをしました。 難しそうに行っていたのですが、楽しく出来ました。

ストローク練習そしてボレーの練習サーブを行いました。 その後はシングルスとコーチも混ざりダブルスをしました。 試合の時の小学生の集中力はすごいと思いました。 これからの沢山のイベント盛り上げて行きたいと思いました。

杉山コーチ

