

テニスカレッジ通信

by 千歳テニスカレッジ

無料振替期限のご案内

12月分 1月29日(火)

1月分 3月5日(火)

受講変更届け締切日

2月期: 1月10日(木)

ServiceAce (スクール管理システム) の受講可能期間は有料振替期間も含まれています。ご注意ください。

◆1月1日元旦・新年初打ちテニス

新年、テニスでスタートしましょう！外部の方も参加できますので家族や友人と一緒にいかがですか。

◆日時: 1月1日(火) 10:00~14:00

◆対象: 一般クラス (レベルLB以上) ◆参加費: 3,240円 (キャンセル料は3日前からかかります)

お申し込みはフロントまで。

◆新春・1月4日(金) 新春 Sh クラスお楽しみゲーム大会

お正月明け、外で元気に体を動かそうね！

レッスン時使用しているレッドボール (ノンプレッシャーボール) を使用、またコートも 1/4 サイズでやりますので初心者でも無理なくラリー・ゲームを楽しめます。

★対象: Sh クラス (全レベル) ★時間: 12:45 集合 13:00~15:00

★参加費: 2,160円 (キャンセル料は3日前からかかります)

◆1月14日(祝・月) 新春親睦テニス&おしるこ付き

コーチやお友達と一緒にテニス&ゲームを楽しみましょう！

★対象: 全クラス ★時間: 13:00~15:00

★参加費: 大人 1,080円 子供(小学生)540円 (キャンセル料は3日前からかかります)

お申込みは“お客様画面”またはフロントまで

◆ブリヂストンラケットキャンペーン ~1月末迄

ラケットが 20%Off。しかもサービスガット付きです。

コートで試打できます。気になるラケットを是非この機会にお試してください。

ラケットにはそれぞれ特徴がありますからコーチに相談して自分に合ったラケットを見つけて下さい！

新年を新しいラケットでスタートしませんか。

◆BS/X T 8 ・ダンロップ /Fort テニスボールセール

在庫セールでお買い得！家族やお友達との練習やゲーム時があると便利、ケース単位でも購入できます。

無くなり次第終了です。

◆キッズ・ショート・ジュニアクラス対象 「DAN-Qテスト」

2月10日～16日まで行われた「DAN-Qテスト」の認定書は12月25日以降
レッスン時コーチからお子さんに渡していきます。お子さんの日々の頑張りをご確認ください。

◆1月期限定！やる気ッズ・レベルアップ応援企画（対象：Shクラス～Jrクラス）

今、週1で受講しているスクール生にとってもお得情報！！1月期限定で週2受講を申し込むと
各期通常8回のところ、さらに4回プラスして、計12回レッスン受講できますよ（ただし週2割引は
ありません）冬休み、じっくり不得意なスキルに取り組み、テニスをステップアップさせよう！

◆ やる気ッズ皆勤賞

4年間レッスン休まず頑張った生徒さんに賞状、3年間頑張った生徒さんに金メダル、2年間頑張った生徒
さんに銀メダル、1年間頑張った生徒さんに銅メダルがコートでコーチから授与されます。おめでとー！！
メダル受賞者は 下記の通りです（敬称省略）

〈賞状〉	2014年11月～2018年10月	谷口 杏（金 Jr）
〈金メダル〉	2015年11月～2018年10月	飯島 柊冴（土 Jr）
	2015年11月～2018年10月	吉岡 ふみの（水 Sh）
〈銀メダル〉	2016年11月～2018年10月	菊地 恵菜（火 Sh）
	2016年11月～2018年10月	中山 琴音（火 Sh）
〈銅メダル〉	2017年12月～2018年11月	丸田 愛菜（水 Sh）

◆年末年始営業のお知らせ

12月31日（月）～1月3日（木）スクールはお休みとなります。

12月24日（月・祝）やる気ッズクリスマス会

25日（火）・26日（水）・27日（木）やる気ッズウィンタースクール（申し込み受付中）

30日（日）通常スクール最終日

31日（月）スクール・レンタルコートともにお休み

1月 1日（火）新年初打ちテニス

2日（水）・3日（木）スクール・レンタルコートともにお休み

4日（金）1月期通常スクール開始・Shクラスお楽しみゲーム大会

12月31日、1月2日、3日スクールお休みのため、月・水・木レギュラーの方はこの日の分の振替は
7月2日までにお取りください。

◆「週刊ダイヤモンド」から耳より情報を…

コペンハーゲン心血管研究は2万人の中から、余暇にスポーツを楽しんでいる857人の25年分の
データを抽出、スポーツと寿命の関連を調査・解析。結果、最も延命効果があったのはテニスで
運動不足の人よりも平均9.7年も長くなったことが判明！意外なことに、フィットネスが1.5年と
最も効果が低かったそうです。

ダイヤモンドの記事は館内に掲示してあります。みなさん、テニスを楽しんで長生きしましょう！

コーチ配置表、一般大人向けレッスンテーマは裏面にプリントしてあります。ご参照ください！！