

# 第35回スプリングスクール

2017年3月28～30日

13:30～14:30

今回のスプリングスクールは天気に恵まれ、あっという間の3日間でした！

全員で9名の参加でほとんどの子供が、テニスをするのが初めてということで1日目はボールの弾み方に慣れるために1バウンドでボールをキャッチする練習から始め、それからテニスで一番基本になるフォアハンドストロークを行いました。2日目はバックハンド、そして最終日はフォアハンドとバックハンドでのフットワークを使って遠いボールを追いかけて返す練習をしました。

みんな元気いっぱいボールを追いかけて打ち、とても楽しく出来ました。やる気満々なので最終日のレッスン終了の時、感想をみんなに聞くと「もっとやりたい」「スクールに入る」と言ってもらい、コーチもとても嬉しく思いました。

これをきっかけにテニスを長く続けて、明日の錦織圭選手を目指して頑張ってください！

(担当コーチ：檜村・帖佐)

