

# テニスカレッジ通信

by 千歳テニスカレッジ

03-3484-0482

無料振替期限のご案内

12月分 1月29日(日)

1月分 3月5日(日)

受講変更届け締切日

3月期:2月10日(金)

## ■グリップテープキャンペーン・(～2月5日迄)

グリップテープ、すり切れていませんか？ 新しいグリップテープで気持ちよくプレイしましょう！  
ブリヂストンのグリップテープ、なんと1個270円(税込み)！！とってもお得ですよ！！  
レモンの力で集中力アップタイプとヒノキの力でリラックスタイプと2種類。  
色も定番のブラック・ホワイトはじめイエロー・ブルー・ピンクなどカラフルな色もあります。  
是非、レッスン時ショップでチェックください。

## ■新年最初のガット張替えキャンペーンスタートします！！

ボールが飛ばなくなったらガット張り替えのサインですよ！！ガットは強い力で引っ張られています。輪ゴムと同じで強い力で引っ張り続けたガットはだんだん硬化して弾力性がなくなり、ボールが思ったように飛ばなくなります。これをスイングを変えることで調整しようとするとう上達が遅れる原因となります。さらに硬化したガットは衝撃を吸収してくれないのでテニスエルボーなどのケガのもとです。3カ月以上たったガットは張替え時です！新年ガットを張替え、気持ち良くボールを打ちましょう！！

◆期間：1月28日(土)～2月19日(日)

どのガットが良いかなどのご相談はお気軽にコーチまでお声をかけてください。

## ■学年昇級に伴う変更届け提出のお願い

3月よりスクール内での学年昇級を行います。新小学1年生はショートクラス、新小学4年生はジュニアクラス、新中学1年生はジュニアMクラスへ変更いただくこととなりますので  
よろしくお願ひします。なお、該当者へは「学年昇級のお知らせ」を郵送致しました。「受講変更届」を同封しましたので、必要事項をご記入の上2月10日(金)までにクラブフロントまでご提出ください。

## ■やる気ッズ皆勤賞

2年間レッスンを休まず頑張った生徒さんに銀メダル、1年間頑張った生徒さんに銅メダルがコートでコーチから授与されました。おめでとー！！メダル受賞者は下記の通りです(敬称省略)

〈銀メダル〉 2015.1月～2016.12月 田中 玲央（月Sh） 村山 久音（土Sh）

〈銅メダル〉 2016.1月～2016.12 山中 健太郎（水Sh） 小久保 春紀（日Jr）  
2015.11月～2016.10月 日吉 那奈（土キッズ）

## ■”コスモジュニア春合宿 2017 “参加者募集開始！！

---

昨年のコスモジュニア夏合宿に引き続き、春の合宿開催決定です。  
春休み、集中レッスンでテニスの上達はもちろん、心と体をきたえよう！！

- ◆日程：4月2日（日）～ 4月4日（火）
- ◆参加対象：小学校3・4・5・6年生
- ◆場所：テニスポート波崎・茨城県神栖市土合本町 1-8762-13
- ◆宿泊：リゾートインあおの・茨城県神栖市波崎 9102  
（行き帰りとも貸切バスを利用します。）
- ◆参加費用：39,800円（税込み）
- ◆定員：40名

お申し込みはフロントまで。  
参加費を添えて申し込み用紙をご提出ください。

コーチ配置表、一般大人向けレッスンテーマは裏面にプリントしてあります。ご参照ください！！