

第34回スプリングスクール

2016年3月29～31日

8:10～9:10

スプリングスクール!!! 天気に恵まれ 3日間集中してテニスをする事ができました。今回参加してくれたのは15名。スクール生3名、外部12名。その中でクラスを二つに分けレッスンしました。

まずは、みんな一緒に体操とトレーニング! さあ、テニス開始だ!!

新年中～新1年生のクラスは、ボール投げやラケットでボールを転がしたりして、まずはラケットとボールに慣れることからスタート。それからフォーム作りを行い、みんな非常にきれいになりました。最終日にはチャンピオンゲームを行い、とても楽しく終わることができました。

新2年生以上のクラスは、みんな経験者が集まりスイングを確認し、そこから更にクラスを分けて練習を行いました。1日目、2日目はレベル別で練習し、3日目はコーチとのラリーやゲームをして盛り上がりました。

次回はサマースクール! たくさんの参加待ってるよ~!!!

(担当コーチ: 樫村・帖佐)

