

新年あけましておめでとうございます！！



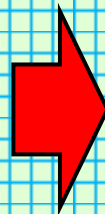
1月テーマ スライスショット

ジュニアテーマ・・・元気なあいさつ

スライスショットは多種多様です。是非、習得してほしいショットの1つです。

スライスショットの特徴

・バランスを崩しても打てる・深さのコントロールが容易・小さなスイングで打てる



スライスを覚えるには・・・

- ① グリップはコンチネンタル!
- ② ワンバウンドしたボールをボレーするように打つ!
- ③ 走らされた時こそスライスが有効!
- ④ 面を合わせてインパクトするだけ!!

使い方によって、攻めにも、守りにもできるショットです。

右の写真はわれらの憧れ圭くん→



ボールのコントロールはインパクトからフォロースルーにかかっています!!

コスモテニスカレッジでは毎月テーマを決めてレベル別にレッスンを行っています。
テーマはW(ホワイト)を除くすべてのレベル共通ですが、レベルによって難易度が違います。

1~2週目は基本的な内容が中心となり、3~4週目はより高度な内容になります。

テーマが決まっているからと言ってレッスン中ずっとテーマばかり行うわけではありません。

テーマを設けることで分かりやすいレッスンを提供する事が目的です。

最終週のレッスンはゲーム中心のレッスンとなります。