

ウィンタースクール

2015年12月24日～25日

14:00～15:00



今回のウィンタースクールは、学校の日程の関係もあり、3名参加スクール生1名、外部の方2名でした。今回は2日間の日程なので、ストロークとサーブをメインに練習しました。

1日目：フォームをチェックしながら球出しで練習をし、コーチとラリーして、サーブから子供同士で試合まで出来るようになりました。

2日目：フォームを見ながらの球出し練習のあと、3人でラリーと特打ちという50球連続で打つ練習、そのあとコーチとサーブから勝負！最後は、3人での勝負！ラリーも繋がるようになり、白熱した試合をしていました。

2日間でしたが、たくさん球を打つことができ、3人とも集中してテニスを頑張っていました。

次回のスプリングスクールでは、たくさんの参加お待ちしております。集中的に練習をして、レベルアップしようね！