

2015年 ゴールデンウィーク イベント

W/Y/LB/B エンジョイ・チーム戦

5/6 (水)

今回のチーム戦も申込開始からあっという間に定員の20になりました。週間天気予報ではイベント前日は雨マークがついて心配でしたが、前日も当日も絶好のテニス日和。全員で体操、集合写真を撮って、緊張の中チーム発表。その後、チームごとに分かれて、チーム名を決めてもらいました。

そして、いよいよ試合開始！誰でもそうですが、特に初めは皆、体が硬直していつものようにはなかなか振れていない感じがしました。日頃の皆さんの表情とはまた違った一面が見れて、胸がいっぱいになりました。

結局、優勝は好調だった「チーム石井」でした(チームの1人は『このメンバーじゃ絶対優勝できない』と言いつつも)。勝因は、他チームよりミスが少なかったことです。とにかく相手より1つでも多くつなげれば試合は勝てます。いつものレッスンでもラリーが長くつながるように練習してください。

今回のチーム戦には、仲間の応援に来て下さった方々もいて、皆さんを盛り上げて下さいました。あたたかい応援、ありがとうございました。

次回は秋を予定しています。楽しみに待っててください。

担当コーチ：櫻村



優勝 チーム石井



W/Yクラス限定 お悩み解消特別レッスン

5/5 (火)

W/Yの方限定お悩み解消レッスンは今回が初のイベントとなり、参加者は2名。天気が良く2人では厳しいと思いましたが、のんびりじっくり練習しました。

悩みはストロークの安定性と必ず入るサーブ！！

ストロークではテイクバックを早くし、ボールに対してのラケットの当て方を意識！

サーブではトスの上げ方から打点を意識してもらいました。

今回は2人ということもありショット中心になりましたが、参加者がもう少し多ければゲームの動きなどもじっくり時間をかけることができます。

次回のイベントも楽しみに待っていて下さい！！

担当コーチ：帖佐

