

第40回

スプリングスクール

2018年3月27日～29日



今回のスプリングスクールはスクール生2名と外部の方15名の合計17名を2つのグループに分けてレッスンを行いました。

1グループは4月から年長と小学1年の8名で1日目と2日目はボールの弾み方を理解してもらうために自分で落としたボールやコーチが出したボールをワンバウンドでキャッチする練習からそれを手で当てることを行った後、ラケットで打つ練習をフォームを覚えることも交えながら行いました。

もう1グループは1日目2日目とフォアとバックのストロークを手出し～ラケット出しのボールをフォームに合わせて打つ基本練習を行い、二日目はコーチとのラリーまで練習しました。

3日目は2グループとも最後ゲームを行いました、相手から来るボールに慣れてなくて苦戦していました。しかし、皆とても楽しそうにしていました。

次は夏休みにサマースクールがあるので、またぜひ参加して下さい。

