


結果にコミットする！

# TENIZAP

テニザップ  
TENIZAP で目指す  
正月太りの解消

- ★日程：1/8(祝・月)
- ★時間：11時～12時30分
- ★参加費：2,160円(税込)/1人
- ★対象：一般クラス
- ★担当コーチ：辻出コーチ
- ★内容：テニスで正月太りを解消する  
ダイエットプログラム



一緒に  
頑張りましょう

## \* 注意事項 \*

- キャンセル料は3日前からかかります。
- 雨天時のイベントの有無は、45分前に決定します。
- 途中天候不順の場合は、イベント時間2/3が出来た時点で成立とさせていただきます。
- イベント参加中に写真を撮ってホームページ上に転載させて頂く場合があります。  
不都合な方は事前にお申し出ください。

お申し込みは“お客様画面”もしくはクラブフロントまで。



千歳テニスクラブ

TEL: 03-3484-0482