

# 親子テニス教室

## 2017年8月13日(日)

2017/8/13 親子テニスを開催しました！

今回は7組15名(小1~小5)の親子にご参加を頂き、雨が続いたので心配しましたが無事行うことが出来ました。

まずは、全員で準備体操をしてからボールに慣れるために自分で投げてそのボールをキャッチする練習をしました。次にお父さんお母さんにスポンジボールを転がしてもらいラケットで転がし返しました。テニスが初めての子も夢中になってラケットを振っていました！ボールに慣れたところで今度は投げたスポンジボールをラケットで打ち返す練習をしました。みんな上手く打ち返すことができました。ストロークのあとは、ボレー練習もしました。

そして、いよいよ大人にもラケットを持ってもらい、何回バウンドしてもOKでラリーをしましたが、意外と大人の方が四苦八苦していました(笑)慣れてきたところで、子供対大人でボレー対ストロークをしてみました。ボールが軽いということもあって向かってくるボールにも怖がらず反応出来ていました。最後に、風船を使ってボレー対ボレー。少し風があってラリーが続きにくそうでしたが、みんな楽しそうに風船を打っていました。

今回の親子テニスをきっかけに、テニスに興味をもってもらい、これからもテニスをする機会を作ってもらえたらうれしいです！

(担当コーチ:中山)

