

大人の本気テニス合宿

2017年6月3日(土)~4日(日)
in 白子温泉リゾート「サニーインむかい」



1日目!



ホテルでの
豪華な夕食



2日目!



加藤コーチ
よい

皆さんのフォームをビデオ撮影し、夜の部屋飲みミーティングでみんなのフォームをチェック! 自分のフォームを再確認したり、お友達のフォームを参考にしたりと皆さん勉強になったようで良かったです!!

そんなやる気満々の皆さんは飲みすぎ以外の方はほとんど早朝練習に参加!さすが!!(笑)

皆さん是非♪次回おとな合宿でお会いしましょ〜!! 一緒にエンジョイしましょ〜♪ イエ〜イ!!ジャスティス!!



日頃の皆さんの行いの良さとスタッフの行いの良さ(?)が雨予報を覆し、好天を呼び、テニスを満喫できました!!!

初日は午後からコート3面使って4時間みっちり練習を行いました! コートごとに練習テーマを設け、①ストローク練習のコート②ボレー練習のコート③ゲーム形式ラリー練習のコートなどに分かれて練習しました。時間ごとに3コートをローテーションしていくというちょっとハードな内容でした!!その後試合を行い、1人はみんなのためにみんなは1人のためにチームワークよく楽しめました。

夜は、夕食はホテルのレストランで、海の幸・山の幸をふんだんに使った食事をお酒とともにいただきました。今回初めて会った別会場の生徒さん同士も歓談が進んで終始和やかなムードでした。

夕食後は、コーチ部屋に集合して、部屋飲み会&ビデオ鑑賞会です。昼の練習中に撮影したビデオを流すと、皆さん興味津々で自分のフォームを食い入るようにチェックしていました。

2日目は早朝練習+午前3時間の練習! 皆さん頑張り屋さんで、ビデオのチェック項目を思い出し、サーブやストローク、各ショットをコーチと一生懸命練習に励んでいました。あっという間の時間で午前練習は終了し、午後は2チームに分かれてのチーム対抗戦を行いました。色々なペアで試合をたくさん行い大熱戦&大接戦でした!

今回の合宿は、ケガ・事故も無く、又、途中でリタイアされる方もなく最後までメニューをこなしました。天候にも恵まれ、充実した合宿になりました。

次回も楽しく充実した合宿を企画します! 皆さんのご参加、コーチ&スタッフ一同お待ちしております!

