

キッズ&ジュニア 初めてテニス

～東京都テニス事業協会普及事業～

2017年1月15日(日) 14:30～15:30

東京都テニス事業協会主催の「キッズ&ジュニア初めてテニス」に参加いただいた子供は全員で10名。コート2面を使って、小学2年生5名と小学3・4年生5名の2グループに分かれてレッスンを行いました。

小学2年生のグループは、サッカー経験がある子供が多く、みんなボールのバウンドに慣れていたので、その場でフォーム練習した後は、フットワークを多く練習し、とても上手に打っていました。

小学3・4年生のグループは全員女の子で、ボールのバウンドに慣れていないこともありましたが、ボールの弾み方や、ラケットでボールの扱うことなどの基本的なことを確認してから、フォーム練習を行いました。

2年生のグループも、3・4年生のグループも、最後のチャンピオンラリーでは、ラリーがつながるようになっていて、楽しそうにテニスをしていました。参加した子供達には、是非これからもテニスを続けていって欲しいと思います。

