

曜日	月曜			火曜			水曜			木曜			金曜			土曜			日曜					
時間帯	レベル	コート	コーチ	レベル	コート	コーチ	レベル	コート	コーチ	レベル	コート	コーチ	レベル	コート	コーチ	時間帯	レベル	コート	コーチ	時間帯	レベル	コート	コーチ	
																M	Y/LB/B	S1	※ 中沢	M	Y/LB/B	S1		櫻村
																7:40~	B/P/R	G1	※ 櫻村	7:40~	P/R	G1		中沢
A				Y/LB/B	S1	櫻村	W/Y/LB	S1	テツ	Y/LB/B	S1	櫻村	W/Y/LB	S1	間島	A	W/Y	G2	櫻村	9:20~	W/Y	G2	中沢	
9:20~				P/R	G1	溝口	B/P	G1	櫻村	P/R	G1	テツ	B/P	G1	溝口	9:20~	LB/B	G1	溝口	9:20~	LB/B	S1	櫻村	
10:50																B	P/R	S1	中沢	10:50	P/R	G1	間島	
B	PGL	G1	溝口	W/Y/LB	G2	櫻村	W/Y/LB	G2	櫻村	W/Y/LB	S1	テツ	LB/B	G1	間島	B	W/Y	G2	中沢	B	W/Y	G2	間島	
11:00~																11:00~	LB/B	S1	間島	11:00~	LB/B	S1	中沢	
12:30																12:30	P/R	G1	溝口	12:30	P/R	G1	帖佐	
C	W/Y/LB	G1	溝口	B/P	G1	溝口				LB/B	G1	溝口				C	W/Y/LB	S1	櫻村	C				
12:40~																12:40~	B/P/R	G1	間島	12:40~14:10	B/P/R	G1	間島	
14:10																								
D										PGL	G1	溝口				D				ショート	W	S1	櫻村	
14:20~																12:40~13:20	はじめて	S2	中沢	12:40~13:20	はじめて	S2	帖佐	
15:50							キッズ	16:00~16:50	キッズ	16:00~16:50										13:30~14:20	父母キッズ	S2	帖佐	
キッズ																D	Y/LB/B	S1	間島	14:20~15:50	D			
16:00~																14:20~	P/R	G1	溝口					
17:00	W	G1	小野	W	G1	帖佐	キッズ	S2	間島	キッズ	S2	櫻村	W	G1	間島	15:00~15:50	父母キッズ	S2	帖佐	ショート	W	G1	櫻村	
ジュニア	Y/LB	G2	帖佐	Y/LB	G2	櫻村	W	G1	櫻村	W	G1	間島	Y/LB	G2	帖佐	16:00~	Y/LB	G2	櫻村	16:00~	Y/LB	G2	間島	
17:10~																17:00	Y/LB	S1	間島	17:00	Y/LB	S1	間島	
18:30	W	G1	小野	W	G1	櫻村	W	G1	櫻村	W	G1	間島	Y/LB	S1	間島	ジュニア	W	G1	櫻村	ジュニア	W	G1	帖佐	
JrM・中高	Y/LB	S1	帖佐	Y/LB	S1	帖佐	Y/LB	S1	間島	Y/LB	S1	テツ	Y/LB	S1	間島	17:10~	Y/LB	S1	間島	17:10~	Y/LB	S1	間島	
18:30~																18:30	Y/LB	G1	間島	18:30	Y/LB	S1	間島	
20:00	W/Y	G1	帖佐	W/Y	G1	帖佐	W/Y	G1	間島	W/Y/LB	G1	間島	W	S1	帖佐	JrM・中高	W/Y/LB	G1	間島	JrM・中高	W	S1	間島	
F													Y/LB	G1	間島	18:30~				18:30~				
20:00~																20:00	Y/LB	G1	帖佐	20:00	Y/LB	G1	帖佐	
21:30				Y/LB/B	S1	櫻村	W/Y/LB	S1	間島	Y/LB/B	S1	間島	W	G2	帖佐									
				P/R	G1	帖佐	B/P/R	G1	中沢	B/P/R	G1	中沢	Y/LB	G1	間島									
													B/P/R	S1	中沢									

は、今月よりレベルクラス・時間帯及び担当コーチに変更があったクラスになります。

※ レベルの表記は、W (初) = 初心者 Y (110-) = 初級 LB (510-) = 初中級 B (7-) = 中級 P (7-) = 中上級 R (100-) = 上級が目安になります。

※ キッズ→年中～小学1年生 ※ ショート→小学1年～3年生 ※ ジュニア→小学4年～6年生 ※ JrM→中・高生

※ W (初) → テニスの経験が無い方及びプランクが長くて自信のない方対象のクラスです。グリップの握り方から教えます。

※ パパ&ママ (父母) キッズ→お子様と一緒にパパ or ママ (無料) にコーチ役としてレッスンに参加していただきます。

※ エンジョイゲーム→ゲーム形式のポイントマッチなどで楽しみながらゲームを行うクラスです。

※ ゲームクラスは、ダブルスの平行陣のフォーメーションを中心に行い、ポジショニングや配球等を練習していきます。

※ 土曜日M時間 Y/LB/BとB/P/Rに振替るBレベルの方はどちらのクラスに参加されるか、ご指示頂きますようお願い致します。

※ 他のお客様がスムーズに「振替レッスン」を受けられるように、「欠席の連絡」はお早めに頂ける様、お願い致します。

※ レッスンがスムーズに運ぶよう、ご自分のバッジの色の「受講クラス」のみを受講願います。

千歳テニスクラブ TEL:03-3484-0482 ホームページ: 検索 千歳テニスクラブ <http://tennis.chitose.jp>

～お知らせコーナー～