

ウィンタースクール

2014年12月24日(水)~26日(金)

14:00~15:00



年中さんから小学3年生までの15名のお友達が参加してくれました。

初めてテニスをする子も多く、楽しみなワクワクと少し緊張のドキドキが入り交ざっているようでした。最初はラケットでボールをついてみたり、ボールをトラップさせてみたり、ラケットとボールに慣れることから始めました。その後はいよいよフォアとバックハンド。コーチのアドバイスを一生懸命に聞きながらみんな真剣です。はじめは時間がかかったボール拾いもコツをつかんで上手にできるようになりました。2日目、3日目と日に日に上達してコーチがタイミングを早く球出ししても、よく反応してきちんとネットを越すボールが打てました(^_^)vすごい!

経験者はストロークやサーブを更にレベルアップできるように練習しました。サービスボックスにサーブが入ると嬉しそうに素敵な笑顔を見せてくれました。

3日間、お天気に恵まれ寒さに負けず元気に参加してくれたお友達、またテニスをしに来て下さい。待ってまーす!

担当コーチ：檜村・帖佐・間島・大塚・松岡

3日間お疲れ様でした!



まずは挨拶から!



さあ、練習開始!

